

SEVAL

impol
Aluminum Industry
Impol · Seval

INFORMATIVNI LIST | JANAUR/FEBRUAR 2017. | BROJ 146



Sadržaj

4

Godina u kojoj se stvara
budućnost fabrike



6

Investicione aktivnosti
na rekonstrukciji i
modernizaciji Tehnološke
linije za proizvodnju
toplo valjanih traka
težine 11 tona su uveliko
u toku



8

Cilj dualnog sistema
obrazovanja je da poveže
škole i kompanije



9

Veliki cilj: Nula povreda
na radu do 2020. godine



Neznanje počinje kada mislimo da smo završili sa učenjem

Živimo u svetu koji se tako brzo menja da obrazovanje ne sme da se odnosi samo na znanja. Trebalo bi da učimo kako se uči i kako da ono što naučimo – upotrebimo i pretvorimo u realan radni i životni rezultat. Ne postoji ništa toliko beskorisno kao raditi efikasno ono što uopšte ne treba da se radi.

Pošto kompanija ne može biti bolja (niti gora) od ljudi koji u njoj rade, dosadašnjim rezultatima smo pokazali da smo nesumnjivo – dobri.

To bi trebalo da bude dovoljno da u jednoj od ključnih godina za dalji razvoj Impol Sevala, 2017. imamo dovoljno energije i posvećenosti da sebi i drugima dokažemo da smo još bolji. Neznanje i pad počinje kada mislimo da smo završili sa učenjem.

Impol Seval je fabrika koja nas stalnim ulaganjima tera na neprekidno, produktivno učenje i daje priliku koju je retko prepoznati u okruženju. Zato joj uzvratimo kvalitetnim radom i odgovornošću, dobronamernim pristupom svakom problemu, uz svest da sve što smo naučili kratko traje i vrlo brzo zastareva ako ga stalno ne unapređujemo.

Samo tako se ambiciozni planovi pretvaraju u još jedan izveštaj o ostvarenim rezultatima Društva, a time i našim sopstvenim i generacija koje dolaze sa verom da je u našoj kompaniji njihova budućnost.

Izvršni urednik,
Gordana Savić

Godina u kojoj se stvara budućnost fabrike

Krajnji cilj investicionih aktivnosti iz Strategije razvoja Impol Seval a.d. od 2017-2025. godine je da ova fabrika ostane u tržišnoj utakmici, kaže generalni direktor Impol Seval a.d. Ninko Tešić



Kako je počela 2017. godina u Impol Sevalu?

Početak nove poslovne godine nije loš. Proizvodnja u prva dva meseca je nešto ispod Plana. Prvi kvartal bi trebalo da bude dobar. Očekujemo pozitivan finansijski rezultat. Podbačaj je na Liniji za bojenje.

Prethodnu godinu su obeležili više nego dobri proizvodno finansijski rezultati...

Postoje godine u poslovanju kada se sve složi. Takva je bila prošla godina. Uz dobar rad i dobru organizaciju uspeh smo da iskoristimo odgovarajuće tržišne i druge pogodnosti, van fabrike i ostvarimo odličan proizvodno finansijski rezultat.

Ova godina je ključna godina u realizaciji prve faze Strategije razvoja Impol Seval a.d. od 2017. do 2025. godine. Koje su najvažnije aktivnosti?

Ubedljivo najvažniji posao u realizaciji Strategije razvoja Impol Seval a.d. od 2017. do 2025. godine su aktivnosti u vezi sa modernizacijom Toplog valjačkog stana.

U ovoj godini najviše radimo upravo na V-2. Ukoliko se te aktivnosti budu odvijale kako treba i dale očekivane efekte, sve ostalo je lakše, jer je manje rizično po fabriku.

Topla valjaonica se prvi put zaustavlja od 03. aprila do kraja aprila ove godine. Kako će to uticati na ostvarenje planskih ciljeva?

Naš cilj je da ove godine proizvedemo 51.000 tona hladno valjanog programa. Od tog cilja ne odustajemo. U aprilu, kada ne bude radila Topla valjaonica, Hladna va-

ljaonica i ostali deo fabrike rade normalno.

U letnjim mesecima ćemo spremati po 1.500 tona toplo valjanih traka za period od 15.09. do 15.10., kada opet treba da stane Topla valjaonica, da bismo imali dovoljno trake.

Ako ovako uradimo nije ugrožen godišnji plan ni godišnje poslovanje.

Šta je krajnji cilj investicionih aktivnosti iz Strategije razvoja od 2017. do 2025. godine?

Krajnji cilj investicionih aktivnosti iz Strategije je da ova fabrika ostane u tržišnoj utakmici. Igrači na tržištu se menjaju i mi se moramo prilagođavati. Bez ovih ulaganja za par godina nas ne bi bilo na tržištu. Zato je ovo godina u kojoj se stvara budućnost fabrike.

Na prvoj sednici Nadzornog odbora u ovoj godini u Slovenskoj Bistrici je razmatrana problematika bojenog programa i verifikovan Program povećanja prodaje bojenih proizvoda. U kom pravcu idu aktivnosti u vezi sa tim?

Nadzorni odbor je usvojio Program povećanja prodaje

je bojениh proizvoda. Ako se Program realizuje na dobrom smo putu i cilj je ostvaren.

Krajem prošle i početkom ove godine formiran je Tim za Bojeni program, urađen Program povećanja prodaje bojениh proizvoda, kontaktirani agenti na tržištu. To je dovelo do toga da konačno shvatimo značaj Linije za bojenje za ovu fabriku, što se posebno odnosi na članove Kolegijuma Generalnog direktora.

Dugo sam pokušavao da objasnim zaposlenima i saradnicima značaj upošljavanja Linije za bojenje za fabriku. Išlo je veoma teško. U poslednjih šest meseci situacija se promenila i shvatili smo koliko je Linija za bojenje važna za opstanak fabrike. Ako smo išta postigli u proteklom periodu to je nesumnjivo ova promena odnosa prema bojenom programu.

U poslednje dve, tri godine Politika zapošljavanja u Im-pol Sevalu je nešto restriktivnija...

Ne bih je nazvao baš restriktivnom. Suština je u tome da moramo da se prilagodimo optimalnom broju zaposlenih. Veliki broj zaposlenih ima zdravstvena ograničenja zbog čega ne može da da očekivani doprinos u radu.

Treba realno da sagledamo optimalan broj zaposlenih da ne bismo dolazili u situacije da imamo zastoje u proizvodnji i radu zbog nedostatka ljudi ili da nam zbog toga izostanu neophodne aktivnosti na pripremi kadra.

Šta očekujete od zaposlenih u 2017. godini kao godini realizacije važnih i obimnih investicionih aktivnosti?

Od zaposlenih u 2017. godini očekujem ozbiljnost i mnogo rada. Inženjerska ekipa i ostali direktni učesnici investicionih aktivnosti će sigurno dati svoj maksimum, ali i ostali zaposleni moraju znati da je ovo godina u kojoj se stvara budućnost Fabrike i da moraju imati krajnje odgovoran pristup poslu.

Istovremeno treba pažljivo da rešavamo probleme zaposlenih sa zdravstvenim smetnjama.

Ove godine, u domenu radne i tehnološke discipline, nećemo moći da tolerišemo nešto što smo u prethodnom periodu tolerisali.

Od zaposlenih takođe očekujem strpljenje ako ponekad ne bude išlo sve kako treba.





Radomir Dodok, direktor Sektora investicija i aplikativnog razvoja



Završena izrada fundamenata za nove Giljotinske makaze



Deo čelice konst. koju je izradila TEHNIKA d.o.o. čeka na montažu



Deo mašinske opreme koju je isporučila PARKEGATE čeka na montažu

Investicione aktivnosti i modernizaciji Tehnološke proizvodnje toplo valjanje tona su uveliko u toku

Krajem februara napravljen je presek stanja investicionih projekata: Rekonstrukcija i modernizacija Tehnološke linije za

Označene investicione aktivnosti se odgovarajućom dinamikom odvijaju u više podprojekata:

•Rekonstrukcija i modernizacija valjačkog stana za toplo valjanje V-2

Isporuka opreme je ugovorena sa firmom „SMS“ iz Nemačke. Sva ugovorena elektrooprema je isporučena. Stara elektrooprema je demontirana i oslobođen prostor za montažu nove opreme.

Prvo zaustavljanje Tople valjaonice je pomereno na 03.04.2017.godine zbog kašnjenja u isporuci dela hidraulične opreme od strane kompanije „PARKEGATE“.

Do prvog zaustavljanja Tople valjaonice planirano je da se izvrše neophodna ispitivanja uzoraka betona fundamenata V-2 u kritičnim zonama, obezbedi izvođenje dela građevinskih radova bez zaustavljanja mašine, zamene pogonski motorreduktori na ulaznom rolgangu, izrade mehanički delovi za izlaznu konstrukciju, centriraače i transporter, nabave hidraulične komponente i cevi za hidrauliku, izvrši izbor i ugovaranje sa firmama izvođačima radova na hidrauličnim sistemima, odabere firma za čišćenje i pranje valjačkog stana V-2, izvrši prijem kompletne mašinske opreme koju isporučuje firma „PARKEGATE“ iz Engleske kao i njeno odlaganje blizu mesta ugradnje, izrade i usaglaise sa isporučiocima opreme planovi aktivnosti prvog zaustavljanja Tople valjaonice i obave druge pripreme aktivnosti.

•Zamena motora na valjčastom transporteru valjačkog stana V-2

Isporuka opreme je dogovorena sa firmom „ATES“ iz Slovenske Bistrice.

Zamenjeni su svi motori na izlaznoj strani valjačkog stana i motori od 6,5 kw na ulaznoj strani kao i motori u zoni valjačkog stana. Zamena ostatka motora je planirana do prvog zastoja Tople valjaonice.

Sve aktivnosti na ovom podprojektu treba da budu završene do drugog zastoja Tople valjaonice u periodu od 15.09. do 15.10.2017.godine.

•Modernizacija upravljanja pomoćnim sistemima na valjačkom stanu V-2

Isporuka opreme je dogovorena sa firmom „ATES“ iz Slovenske Bistrice.

i na rekonstrukciji oške linije za anih traka težine 11

aktivnosti u Impol Seval a.d. na realizaciji strateškog pro-
izvodnju toplo valjanih traka težine 11 tona.

Zamenjeno je upravljanje za Giljotinske makaze i siste-
me podmazivanja valjačkog stana.

Tokom prvog zastoja Tople valjaonice biće prebačeno
upravljanje hidraulične stanice za centriranje na novi sistem
upravljanja pomoćnim pogonima.

Sve aktivnosti i na ovom podprojektu treba da budu za-
vršene do drugog zaustavljanja Tople valjaonice.

•Nove giljotinske makaze na valjačkom stanu V-2

Ugovor za isporuku novih giljotinskih makaza potpisan
je sa firmom „Kolding“ d.o.o. Prevalje Slovenija.

Završena je izrada svih sklopova Giljotinskih makaza
i montaža centralnog dela Giljotinskih makaza. Izvršeno je
i funkcionalno ispitivanje opreme u proizvodnom pogonu
firme „Kolding“.

Nakon toga startovala je demontaža makaza na krupne
sklopove i transport istih u Impol Seval a.d. Nabavljene su
hidraulične komponente i cevi za izradu hidrauličnog siste-
ma. Izvršen je izbor firmi za montažu hidrauličnog sistema.

Deo elemenata Giljotinskih makaza je uradila Tehnika
d.o.o.

Početak montaže Makaza je planiran za 04.04.2017.
godine.

•Nova peć za homogenizaciju i zagrevanje blokova

Ugovor za isporuku Peći za homogenizaciju i zagreva-
nje blokova je potpisan sa kompanijom „Otto Junker“ iz
Nemačke. U toku je dostavljanje potrebne tehničke doku-
mentacije. Obavljen je i „Kick-off“ miting (uvodni sastanak)
na kome su detaljno razmotrene obaveze obe strane u rea-
lizaciji ovog projekta.

•Rekonstrukcija valjačkog stana za hladno valjanje V-3 za prihvatanje traka sa O.D.=1900mm

U toku su intenzivne aktivnosti sa više dobavljača
(„VIG“-Turska, „PARKEGATE“-Engleska i „ACHENBACH“-Ne-
mačka) radi pribavljanja odgovarajućih ponuda i mogućih
tehničkih rešenja u funkciji pripreme za realizaciju ovog
podprojekta.



Zamenjeni elektro motori na izlaznom rolgangu V-2



Izrada elemenata čelične konstrukcije V-2 u Mašinskoj radionici
TEHNIKA d.o.o.



Izrada fundamenata za nove Giljotinske makaze



Nova SMS elektro oprema montirana u Elektro stanici V-2

Clj dualnog sistema obrazovanja je da poveže škole i kompanije

Prema rečima direktorke za ljudske resurse i pravne poslove, Gordane Savić, u narednom periodu od tri do pet godina, zbog očekivane smene generacija, Impol Seval a.d. može da se nađe u problemu zbog nedostatka zaposlenih proizvodnih zanimanja, pre svega livaca i valjača.



Zato smo se zajedno sa Valjaonicom bakra a.d. Sevojno uključili u projekat čiji je inicijator i nosilac Tehnička škola Užice radi izrade novog obrazovnog profila u području rada Geologija, rudarstvo i

metalurgija za grupu metalurgija sa radnim nazivom Operater za preradu metala. Novi obrazovni profil je nedavno definisan sa svim ishodima i Planom praktične nastave i prihvaćen u Ministarstvu prosvete.

Time će kompanija Impol Seval, u narednom periodu, za obavljanje odgovarajućih poslova obezbediti zaposlene koji poseduju kompetencije koje ne nude postojeći obrazovni profili u našem obrazovnom sistemu. Stalna ulaganja u novu opremu i modernizacija postojeće u Impol Sevalu menjaju profil klasičnog industrijskog radnika i traže naprednije obrazovne profile. Četvrta industrijska revolucija u svetu je uveliko u toku i moramo joj ići u susret.

Novi obrazovni profil se formira u režimu dualnog sistema obrazovanja što podrazumeva da se deca tokom školovanja kontinuirano obučavaju za rad kod poznatog poslodavca. Cilj dualnog sistema obrazovanja je da poveže na kvalitetan način škole i kompanije i zbog toga smo partneri u ovom poslu.

Posle neuspešnog prošlogodišnjeg pokušaja da se u Tehničkoj školi u Užicu formira mešovito ode-

ljenje klasičnih metalurških zanimanja za potrebe Valjaonica u Sevojnu, očekujemo da će ove godine na jesen uspešno startovati odeljenje Operatera za preradu metala.

U tom kontekstu ćemo u saradnji sa Tehničkom školom, Valjaonicom bakra i lokalnom samoupravom sprovesti potrebne promotivne aktivnosti, a neće izostati, koliko smo upoznati, i podsticajne mere države i Grada.

U poslednjih nekoliko godina najveći broj kandidata za proizvodna zanimanja u Impol Sevalu je regrutovan iz kruga onih koji su se samoinicijativno prekvalifikovali u nastojanju da sebi obezbede posao. Stvarna regrutacija i selekcija je definitivno moguća iz šireg kruga kandidata koji su se školovali redovnim putem i koji su tokom školovanja stekli određena praktična znanja, iskustva i veštine, što dualni sistem obrazovanja omogućava, zaključuje Gordana Savić.



*Deo Radne grupe koji je učestvovao u formiranju novog obrazovnog profila **Operater za preradu metala**: Dušica Filipović-Impol Seval a.d., Nevena Marković-PKC d.o.o. i Marina Jelisić, koordinator Radne grupe-Tehnička škola Užice*

Veliki cilj: Nula povreda na radu do 2020. godine

Na nivou grupe Impol, između ostalih, za sve subjekte u sistemu, pa i Impol Seval, kao Veliki cilj definisan je „Nula povreda na radu do 2020.godine“.

Koliko god ovaj Veliki cilj delovao neostvarljiv – nije.

Svako od nas je svestan, u okviru sopstvenog delokruga rada, koliko malo treba da doprinesemo ostvarenju ovog cilja i postignemo ozbiljna poboljšanja u datom području, a koliko nam upravo to malo – često nedostaje. Sistem bezbednosti i zdravlja na radu počiva direktno na svakome od nas, a posebno na organizatorima procesa rada i najvišem rukovodstvu. Suština je da propisane mere i uputstva faktički funkcionišu i da ih nosioci njihove primene usvoje sa realnom svešću o njihovoj ulozi i značaju.

Ključne aktivnosti koje su opredeljene na putu do Velikog cilja su planirana i već započeta investiciona ulaganja u opremu za rad u Društvu, koja će dovesti do poboljšanja uslova rada i značajnog smanjenja rizika koji potiču od opreme za rad, kao i aktivnosti na uvođenju i primeni „Linijskog nadzora“ nad sistemom bezbednosti i zdravlja na radu.

Pri tome, ne sme izostati pravovremeno preduzimanje organizacionih mera u konkretnim situacijama radi preventiranja povređivanja zaposlenih kao i dodatnih sistemskih mera u vezi sa obeležavanjem pogona, zaštitom određene kategorije zaposlenih, motivacijom zaposlenih, nastavkom realizacije i unapređenjem projekta Promocije zdravlja zaposlenih u saradnji sa Sindikatom.



Gordana Savić

Novi pravilnici o preventivnim merama za bezbedan i zdrav rad mladih, zaposlene žene za vreme trudnoće, porodilje i zaposlene koja doji dete

Od početka ove godine u primeni su novi pravilnici o preventivnim merama za bezbedan i zdrav rad posebne kategorije zaposlenih: mladih i zaposlene žene za vreme trudnoće, porodilje i zaposlene koja doji dete.

Pravilnikom o merama za bezbedan i zdrav rad zaposlene žene za vreme trudnoće, porodilje i zaposlene koja doji dete predviđena je obaveza poslodavca da za sva radna mesta u radnoj okolini na kojima postoji mogućnost izlaganja ove kategorije zaposlenih štetnostima, procesima i radnim uslovima navedenim u Pregledu štetnosti, koji je sastavni deo Pravilnika, donese akt o proceni rizika, radi utvrđivanja načina i mera za otklanjanje ili smanjenje rizika.

Aktom o proceni rizika se vrši procena svih rizika po bezbednost i zdravlje ove kategorije zaposlenih i svih posledica na trudnoću ili dojenje koje zaposlene mogu imati.

Zaposlena žena za vreme trudnoće jeste ona koja poslodavcu o trudnoći dostavi potvrdu lekara.

Porodilja jeste zaposlena kojoj od porođaja nije prošlo više od 12 meseci i koja o tome poslodavcu dostavi potvrdu lekara.

Zaposlena koja doji dete je zaposlena majka deteta do navršene prve godine života deteta koje doji i koja o tome obavesti poslodavca.

Poslodavac je dužan da o donetom aktu o proceni rizika po ovom osnovu, obavesti ove kategorije zaposlenih i njihove predstavnike za bezbednost i zdravlje na radu kao i o merama koje se preduzimaju radi otklanjanja ovih rizika.

Pravilnikom o preventivnim merama za bezbedan i

zdrav rad mladih predviđena je obaveza poslodavca da za sva radna mesta u radnoj okolini na kojima rade mladi, izvrši procenu rizika od nastanka povreda i oštećenja zdravlja, pre početka obavljanja poslova kao i da izvrši izmenu i dopunu akta o proceni rizika ukoliko je došlo do promena u obavljanju poslova, odnosno pojave novih opasnosti i štetnosti.

Cilj je da mladi budu zaštićeni od svih specifičnih rizika za njihovu bezbednost, zdravlje i razvoj, a koji su posledica toga što mladi nemaju dovoljno iskustva, svesti o postojećim ili mogućim rizicima ili činjenice da mladi još nisu potpuno zreli.

Mladi zaposleni su oni starosti između 15 i 18 godina, koji su u radnom odnosu kod poslodavca ili kod njega obavljaju rad po bilo kom osnovu.

O proceni rizika u smislu ovog pravilnika i merama za njihovo otklanjanje poslodavac je dužan da obavesti mlade zaposlene i njihove zakonske zastupnike – roditelje ili staraoce.

U određenim slučajevima i pod određenim uslovima je zabranjeno radno angažovanje mladih u smislu ovog pravilnika.”

Dobrinka Stolica

Unapređenje sistema zaštite zaposlenih prilikom pružanja prve pomoći

Početak godine stupio je na snagu novi Pravilnik o pružanju prve pomoći kojim su značajno unapređeni uslovi i sistem zaštite zaposlenih prilikom pružanja prve pomoći

Novim Pravilnikom, kao i prethodnim, su predviđene iste opšte obaveze poslodavca, ali pod nešto drugačijim uslovima.

Poslodavac je dužan da obezbedi pružanje prve pomoći, da osposobi odgovarajući broj zaposlenih za pružanje prve pomoći i obezbedi sredstva i opremu za pružanje prve pomoći, što je Impol Seval ispoštovao u režimu starog Pravilnika.

Novim Pravilnikom je predviđeno da se prva pomoć pruža u skladu sa Uputstvom i postupcima za pružanje prve pomoći koje je sastavni deo Pravilnika, a mora se nalaziti u zidnom ormariću ili prenosivoj torbi i mora biti istaknuto u prostorijama poslodavca na vidnom i lako uočljivom mestu.

Prvu pomoć zaposlenom ili naglo obolelom, pruža zaposleni koji ima završeno osposobljavanje za pružanje prve pomoći, ali je za svaku povredu ili naglo nastalu bolest potrebno pozvati i zaposlenog sa završenim naprednim osposobljavanjem za pružanje prve pomoći.

Prisustvo jednog zaposlenog sa položenim naprednim osposobljavanjem za pružanje prve pomoći, poslodavac je dužan da obezbedi pri radu na radnom mestu sa povećanim rizikom.

Napredna obuka je obuka za radna mesta sa povećanim rizikom i ona je novina u Pravilniku, pored osnovne obuke koja se sprovodi za sva radna mesta. Obaveza osposobljavanja zaposlenih se ne odnosi na sve zaposlene. Pravilnik određuje kategorije zaposlenih koji podležu obavezi osposobljavanja (rukovodioci) i minimalan broj zaposlenih koji treba da budu osposobljeni za pružanje prve pomoći.

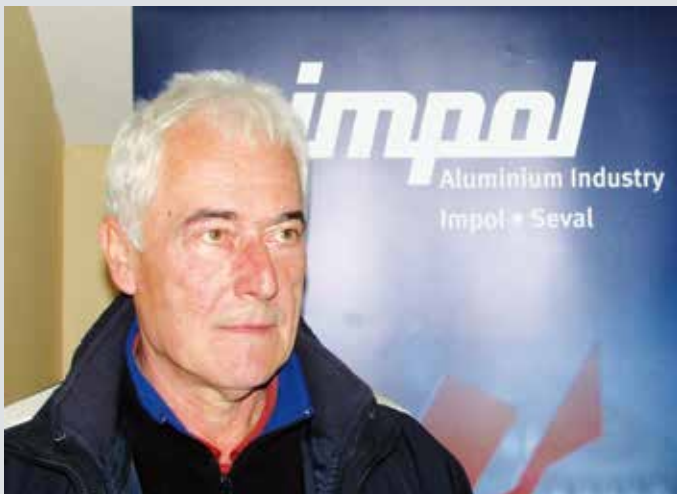
Poslodavci koji su pre stupanja na snagu ovog Pravilnika obezbedili korišćenje sredstava i opreme za pružanje prve pomoći, među koje spadaju i društva Impol Sevala, do početka 2019.godine treba da upotpune sadržaj ormarića za pružanje prve pomoći u skladu sa novim Pravilnikom.

Takođe, s obzirom na to da su u Impol Sevalu, u odgovarajućem broju prema starom Pravilniku, zaposleni obučeni za pružanje prve pomoći, novo osnovno osposobljavanje se može obezbediti u roku od 5 godina, odnosno do početka 2022.godine.

Do početka 2019.godine mora se obezbediti napredno osposobljavanje za pružanje prve pomoći za radna mesta sa povećanim rizikom.

U skladu sa dinamikom iz Pravilnika, stručna lica za bezbednost i zdravlje na radu PKC d.o.o. će obezbediti njegovu primenu za društva Impol Sevala.

Naši penzioneri



Gačić Mališa, automehaničar, zasnovao je radni odnos u Društvu 15.07.1975. godine na poslovima „Rukovalac mašine za zavarivanje cevi“.

U toku radnog veka, obavljao je sledeće poslove:

- Rukovalac mašine za zavarivanje cevi, od 1976. godine do 1984. godine.
- Rukovalac makazama za uzdužno rasecanje i ivičenje V-19 i V-20, od 1984. do 1996. godine.
- Prvi alatničar PJ Valjaonica, od 1996. do 2004. godine.

U penziju je otišao sa poslova Alatničara, dana 01.02.2017. godine.



Panić Milinko, bravar-specijalista, zasnovao je radni odnos u Društvu 17.11.1977. godine na poslovima „Rukovalac uljne stanice“.

Utoku radnog veka, obavljao je sledeće poslove:

- Prvi bravar za održavanje opštih uređaja, od 1987. do 1992. godine.
- Prvi bravar održavanja transportnih sredstava i opštih uređaja od 1992. do 1996. godine
- Prvi bravar za održavanje dizalica i opštih uređaja, od 1996. do 2003. godine

U penziju je otišao sa poslova Bravara za servisiranje vozila, dana 07.03.2017. godine.

KUD Sevojno

Kulturno umetničko društvo Sevojno učestvovalo je na Festivalu folklornih ansambala Srbije koji je ove godine organizovan u Čačku 25. i 26. februara u sali Doma kulture.

Među 1000 amatera bili su najbolji i sa 97,60 bodova, osvojili su prvo mesto i zlatnu plaketu.



Zanimljivosti

Dani

Dani, nedelje i meseci proleću nam sve većom brzinom što smo stariji. Ali zašto je to tako?

Kada smo bili deca, leto je delovalo kao da traje večno, međutim kako smo rasli, vreme je nekako počelo da ubrzava. Dani, nedelje i meseci proleću nam sve većom brzinom što smo stariji. Ali zašto je to tako?

Ubrzano proticanje vremena, kažu naučnici, nije rezultat toga što smo zatrpali sve većim brojem obaveza, odgovornosti i briga, već naše percepcije zbog koje se upravo i osećamo zauzeto i užurbano.

Postoji nekoliko teorija koje objašnjavaju zašto se naša percepcija vremena ubrzava kako starimo. Jedna od njih ističe da je za to odgovoran naš biološki sat, odnosno usporavanje metabolizma, srčanog ritma i disanja. Dečje srce kuca brže, zbog čega u određenom vremenskom periodu dete ima više bioloških markera koji stvaraju privid da se više stvari dogodilo i samim tim da vreme teče sporo.

Ipak, najnovija teorija kao krivca za ubrzanje vremena označava činjenicu da što smo stariji postajemo sve naviknutiji na svoje okruženje, zbog čega mozak primećuje sve manje detalja. Za decu, sa druge strane, svet je neistraženo mesto kojem mozak posvećuje mnogo više pažnje kako bi ga obradio. Tako je u stvari rutina, koja deluje kao da usporava vreme, u stvari odgovorna na mentalnom nivou za njegovo ubrzanje.

<http://www.expres.rs/magazin/zanimljivosti/>

Promocija zdravlja

Impol Seval se, u okviru projekta Promocija zdravlja zaposlenih, posredstvom Sindikata, angažovao u radu Sekcije planinara pri Planinarskom društvu RUJNO.

Objavljujemo Plan aktivnosti Planinarskog društva RUJNO za period januar-jun 2017. godine.

Zainteresovani zaposleni se mogu javiti predsedniku Sindikata Gogić Perici.

KALENDAR AKCIJA PD "RUJNO" ZA JANUAR-JUN 2017. GODINE

R.B.	TERMINI	NAZIVI AKCIJA	ORGANIZATOR-VODIČ
JANUAR			
1.	02.01.	KABLAR	PD "Kablar" Čačak
2.	08.01.	Savino brdo	Ivan Obučina
3.	14.01.	Pršutijada Mačkat	Ivan Obučina
4.	14-15	Božićni uspon na Rtanj	PSS Republička
5.	22.01.	Đurića orlovi	Dejan Tomić
6.	29.01.	Zimski uspon na Čuker	Ivan Obučina
FEBRUAR			
7.	05.02.	Kremna-Omar-Lokva	Dejan Tomić
8.	12.02.	Veliki vis	Ivan Obučina
9.	19.02.	Jelova Gora	Ivan Obučina
10.	25-26.02.	21.Zimski uspon na Trem	PSS Republička
MART			
11.	05.03.	Čavik	Ivan Obučina
12.	12.03.	Ojdansko brdo	Dejan Tomić
13.	18.03.	PRERAST Dobroselica	Ivan Obučina
14.	25.03.	Brijač	Nada Marić
15.	26.03.	Crveni vir-Solotnik	Dejan Tomić
APRIL			
16.	01.04.	Dan PD Kablar Čačak	PD "Kablar" Čačak
17.	02.04.	21. prolećni dan planinara	PSS Republička
18.	09.04.	Zlatar-Velika Krševa	Nada Marić
19.	16.04.	Stublo-manastir Uvac	Dejan Tomić
20.	22.04.	Bič	Predrag Marić
21.	29.04.	14.pohod Karađorđevim stopa	PSS Republička
MAJ			
22.	02.05.	Sećanje na Miša i 21 godina	PD RUJNO
23.	06.05.	Ožalj	Tatjana Langura
24.	14.05.	61.Narcisu u pohode	PSS REPUBLIČKA
25.	13.05.	Brezovac Jablanica	Nada Marić
26.	20.05.	Leskovice	Danica Pop-Mitić
27.	27-28.05.	9.dani jorgovana Tupižnica	PSS REPUBLIČKA
28.	28.05.	Ostrovica	Dejan Tomić
JUN			
29.	03.06.	Maglič	Dejan Tomić
30.	10/06/16	Treštena stena	Ivan Obučina
31.	17.06.	8. uspon na Ruj	PSS Republička
32.	18.06.	Divčibare	Nada Marić
33.	24.06.	Vodopad Skakavac	Dejan Tomić
34.	25. 06.	Jablanica	Nada Marić
35.	11. 06.	Solotnik	Dejan Tomić

Ovaj plan je okviran. Sastanci Društva su svakog utorka u 18h na Gradskom stadionu.

E-mail društva: pkrujno@mts.rs • Veb sajt društva: www.planinarirujno.com

Sekretar društva, Obučina Ivan, mob.tel. 065/5000 622