

SEVAL

impol
Aluminum Industry
Impol · Seval

INFORMATIVNI LIST
JUN 2024.
BROJ 190



Tanja Bosiljčić

Pomoćnik direktora u Impol Seval Final d.o.o. Sevojno

Sadržaj

4

Intervju sa Izvršnim
direktorom za tehničke
poslove



5

Finansijsko stanje u Impol
Seval-u



8

Intervju meseca:
Tanja Bosiljčić, pomoćnik
direktora u Final d.o.o.



12

Intervju sa Direktorom
Sektora infrastrukture



18

Fizička aktivnost na
otvorenom



21

Radničke Igre



Koren Problema

Tekst: **Danijela Smiljanić, Izvršni urednik**

U ljudskoj prirodi je da sve sa čime dolazi u kontakt klasifikuje, razloži i sagleda iz svih uglova i upozna što bolje. Delom zbog straha od nepoznatog, delom zbog potencijalnih benefita koje znanje donosi, nikada nismo zadovoljni trenutnim stanjem i uvek pokušavamo da proniknemo dublje, detaljnije u suštinu svega što nas okružuje, ali i nas samih. Radi boljeg shvatanja sebe, ali i društva, čovečanstvo razbijamo na individue, a zatim ih skupljamo u slične grupe – visoke, niske, spretne, lenje, inteligentne, kreativne...

Jedna od podela koja može značajno doprineti ličnom razvoju je podela na dve grupe ljudi: one koji za probleme, teškoće i poraze krivca traže u svojoj okolini, i one koji ga pronalaze u sebi. Iako krajnosti generalno nisu dobre u većini slučajeva, niti se često nalaze u praksi, ova podela je izuzetak i jasno povlači crtu između dva tipa ljudi. Prvi će uvek kriviti druge ljude, sudbinu, stanje u državi ili svetu, ili višu silu, stvarajući iluziju da su uvek u pravu, da postupaju ispravno, da su bolji od drugih. Takav stav je poguban, ne samo jer negativno utiče na međuljudske odnose, već i zbog gušenja potrebe za ličnim napretkom i razvijanjem. Zašto bi se unapređivalo nešto što je gotovo savršeno? Takav stav vodi do frustracija, nezadovoljstva i lažnog osećaja superiornosti.

Sa druge strane, ljudi koji koren svojih problema uvek traže u sebi mogu na prvi pogled izgledati kao da snose veće posledice od prethodne grupe. Međutim, dugoročno gledano, takvi ljudi stalno istražuju načine da promene sebe na bolje, da stvore novu, efikasniju i superiorniju verziju sebe. Ovo donosi benefite ne samo pojedincu, već i celom društvu.

Dobar način da se upornošću steknu benefiti takvog razmišljanja, jeste postavljanje tri vrste pitanja samome sebi:

1. **Šta danas radim bolje nego juče?** – Prepoznati dobar put kojim smo krenuli.
2. **Šta danas mogu da uradim bolje nego do sada?** – Podstaći inovativnost.
3. **Šta se može poboljšati u budućnosti, kada se steknu uslovi?** – Planiranje i organizacija.

U svetu poslovanja, gde su promene i prilagođavanja stalna pojava, ovakav pristup može biti ključan za postizanje dugoročnog uspeha i održivog rasta. Razumevanje korena problema i neprestano ulaganje u sopstveni razvoj može stvoriti temelje za inovacije i unapređenje koje su neophodne za napredovanje u današnjem dinamičnom poslovnom okruženju.

Skeniraj
i preuzmi
list Seval u
elektronskoj
formi



Intervju sa Izvršnim direktorom za tehničke poslove

Tekst: Darko Vasiljević, Saradnik za kadrovske poslove



UZIMAJUĆI U OBZIR SVE ASPEKTE KOJI UTIČU NA POSLOVANJE, KAKVA JE VAŠA OCENA STANJA U DRUŠTVU POSMATRANO IZ PERSPEKTIVE DELOKRUGA VAŠIH POSLOVA?

U ovom trenutku stanje u Društvu nije na potrebnom nivou, a to je kombinacija različitih uticaja, delom objektivnih, ali i dosta subjektivnih na koje svakako moramo i možemo da utičemo.

DA LI JE NEOSTVARIVANJE PLANA PROIZVODNJE IZAZVANO SPOLJNIM ILI UNUTRAŠNJIM UZROCIMA?

Činjenica je da do marta nije bilo dovoljno prodaja (po asortimanu i količini), ali svakako da je unutrašnja organizacija i angažovanje svih saradnika trebalo da bude bolje i fleksibilnije, upravo iz razloga nedostatka spoljnih ulaza u povoljnom odnosu. I dalje je vidljiva razlika u potražnji za različitim asortimanima naših proizvoda.

KOLIKO JE MOGUĆE UTICATI NA POMENU TE UZROKE, KAKO BI SE NJIHOVI NEGATIVNI EFEKTI UMANJILI?

Najveći uticaj koji mi možemo ostvariti je moguć kroz predan i precizan odnos

prema poslu. Na taj način se bolje koriste unutrašnje reserve i izbegavaju, u najvećoj meri, problemi u radu. Taj bolji i kvalitetniji rad nisu velike stvari, naprotiv grade se od ulaska u fabriku, sa svakim emailom i odgovorom na njega, pregledom radnog naloga, upisivanja podataka, odlaganja materijala, veoma bitno – prenošenja informacija i iskustava. Male stvari i aktivnosti na kraju dana daju veliki rezultat.

DA LI POSTOJE KONKRETNI PLANOVI I MERE KOJIMA BI SE PLANIRANA PROIZVODNJA DOSTIGLA?

Naravno, dogovorene su određene korekcije proizvodnih planova u Livnici, a u svakom trenutku se daje prednost bojeonom asortimanu. Ključne mašine u Valjao-nici rade bez pauza, a neke imaju rad i za vreme obroka uz kombinaciju angažovanja zaposlenih. Uvedene su i promene, na softverskom nivou, u radu planera da bi se bolje kontrolisala popunjenost nedelja i meseci koji su pred nama.

KOJI PERIOD JE POTREBAN DA BI SMO DOBILI ŽELJENE REZULTATE U PROIZVODNJI?

Ne postoji matematička formula za davanje tačnog odgovora, ali je činjenica

da smo posle dve godine ponovo u situaciji da imamo prodaje i naloge za nivo od preko 4000 t proizvodnje na mesečnom nivou. Nakon tako dugog perioda uz promene broja i sposobnosti zaposlenih na mašinama potreban je određen period. Ponavljam, neophodan je predan i precizan rad svih organizatora posla i neposrednih izvršilaca da bi taj period bio što kraći i bezbolniji.

MOŽETE LI NAM REĆI NEŠTO VIŠE O MOGUĆNOSTIMA „STREČERA“, KAO I O SAMOJ MAŠINI?

Strečer je vrlo dobra mašina sa jasno definisanim asortimanom proizvoda koje je u stanju da kvalitetno izradi. Uz određene promene u njenom hardveru i softveru od kretanja linije 2011-12. godine do danas, njen rad je stabilizovan na dosta dobrom nivou. Trenutno se ulažu dodatni naponi da se njen rad učini još efikasnijim, što je bio slučaj u periodu od III-V meseca. Naravno, nakon toliko godina eksploatacije postoje problemi na mašini koji se rešavaju ili se radi na tim problemima, konkretno u ovom trenutku su to makaze za ivičenje.

KOLIKO TONA STREČOVANE TRAKE OČEKUJETE DA MOŽEMO PONUDITI TRŽIŠTU, A KOJA KOLIČINA BI BILA PRIHVATLJIVA, PO VAŠEM MIŠLJENJU?

Uz mere koje su preduzimate ili se preduzimaju i dalje (kompletiranje posada, stalne obuke i operativni rad na i oko mašine, promene u režimu rada mašine – provlačenju trake, sanaciju stanja makaza...) očekujem da u prosečnom asortimanu linija može stabilno da radi 2800-3000 t na mesečnom nivou. Razlika od oko 200 t je od meseca do meseca moguća usled promena u prodatom asortimanu za te mesece. Predračun učinka mašina na proizvedene metre je svakako mnogo precizniji podatak, ali proizvodnja i prodaja se prikazuju u tonama što je ustanovljeno pravilo.

Finansijsko stanje u Impol Seval-u

Tekst: **Dorđe Pjević**, Direktor finansijskih i računovodstvenih poslova



Povoljna bilansna pozicija, zahvaljujući iskazanoj neto dobiti od 24,1 milion EUR u 2022. godini, obezbedila je da Impol Seval a.d. u 2023. godini u rokovima izmiruje obaveze prema državi, dobavljačima, zaposlenim i poslovnim bankama. Isplaćen je rekordni iznos dividende od 7 miliona EUR, uz dalje smanjenje kreditne zaduženosti za 6 miliona EUR, pri čemu su izmirene obaveze prema bankama čiji su odobreni investicioni krediti bili obezbeđeni ručnom zalogom (Unicredit banka i NLB Komercijalna banka).

Poslovna 2023. godina nije bila tako uspešna, ali je u dobroj meri sačuvana bilansna struktura i obezbeđeno normalno funkcionisanje Impol Seval a.d. u 2024. godini.

Radi opreznosti, krajem 2023. godine zaključeni su kreditni okviri kod poslovnih banaka za finansiranje proizvodnje u 2024. godini, koji daju dodatnu sigurnost u funkcionisanju Društva u ovoj godini.

Očekivalo se da će Društvo u 2024. godini imati poteškoća u ostvarivanju planiranog nivoa pozitivnog finansijskog rezultata kao posledica:

1. Nepovoljne tržišne pozicije prodaje na ino tržištu, što će zahtevati smanjenje bruto cene prerade, kako bi se obezbedio veći nivo prodaje i proizvodnje,
2. Valorizacije izvoza po fiksnom kursu EUR,
3. Inflatornog udara cena inputa na domaćem tržištu (gas, struja i dr),
4. Potrebe da se zaštiti standard zaposlenih kroz povećanje zarada.

U takvoj poziciji Društvo je moralo:

1. Nastojati da poveća obim prodaje i proizvodnje, kako bi obimom proizvodnje i realizacije smanjilo fiksne troškove po jedinici proizvoda.
2. U strukturi prodaje i proizvodnje povećati učešće proizvoda sa višim nivoom novododate vrednosti, pre svega u delu bojenog asortimana,
3. Smanjiti troškove reklamacija,
4. Sprovesti mere interne ekonomije.

Svi urađeni obračuni i projekcije finansijskog rezultata za prvo polugodište 2024. godine pokazivale su da je neophodno:

1. Maksimizirati obim prodaje i proizvodnje HVP do 4.300t mesečno i ostvariti proizvodnju TVT za potrebe Impola d.o.o. od 800t mesečno.
2. Povećati obim prodaje i proizvodnje bojenog asortimana do 1.200t mesečno.
3. Nastojati da se u strukturi prodajne cene poveća nivo bazne cene prerade.
4. Proizvodnja i prodaja ispod projektovanog nivoa i pored činjenice da su troškovi po jedinici proizvoda na nivou plana, sa ostvarenim nivoom prodajnih cena, potvrđuju polaznu pretpostavku da se neće ostvariti planirani iznos neto dobiti za period I-VI 2024. godine.
5. U odnosu na početak godine, na dan 31.05.2024. godine smanjena je kreditna zaduženost Društva za dodatnih 3 miliona eur. Međutim, u uslovima rasta cene metala (LME, sekundarne sirovine) i Odluke Skupštine Društva da se isplati dividenda za 2023. godinu u iznosu od 7 miliona eur, zahtevaće dodatnu potrebu za finansijskim sredstvima.
6. Evidentno je da je pozitivan efekat visokog pozitivnog rezultata iz 2022. godine iskorišćen, te je neophodno preduzeti sve mere da se obezbedi tekuće pozitivno poslovanje kojim će se odgovoriti na nove izazove (investicije, standard zaposlenih, finansiranje proizvodnje...)



2. redovna sednica Nadzornog odbora Impol Seval Valjaonica aluminijuma a.d. Sevojno

Tekst: **Danilo Vasović, Sekretar Društva**

Dana 16.05.2024. godine, sa početkom u 15:30 časova u poslovnim prostorijama Grupe Impol u Slovenskoj Bistrici održana je 2. redovna sednica Nadzornog odbora u 2024. godini. Tom prilikom, saglasno usvojenom dnevnom redu sednice, doneta je odluka o sazivanju 39. redovne sednice Skupštine Društva, kao i zaključci kojima su utvrđeni predlozi odluka neophodnih za

pripremu redovne sednice Skupštine Društva. Od ostalih odluka istakao bih odluku o prihvatanju informacije Izvršnog odbora o odlukama koje je Izvršni odbor doneo u funkciji Skupštine d.o.o. društava iz sistema Impol Seval, odluku o usvajanju informacija o poslovanju Društva za period I-IV 2024. godine, odluku o reklamacijama, kao i odluke o investicijama.

39. redovna sednica Skupštine Društva Impol Seval Valjaonica aluminijuma a.d. Sevojno

Tekst: **Danilo Vasović, Sekretar Društva**

Dana 21.06.2024. godine sa početkom u 11 časova u poslovnim prostorijama Impol Seval Valjaonica aluminijuma a.d. Sevojno održana je 39. redovna sednica Skupštine Društva. Saglasno usvojenom dnevnom redu sednice donete su odluke kojima se usvajaju godišnji Izveštaj o poslovanju i finansijski izveštaji Impol Seval Valjaonica aluminijuma a.d. Sevojno za 2023.godinu, raspodela dobiti, Izveštaj Revizora o izvršenoj reviziji Finansijskih izveštaja Društva za 2023. godinu, Izveštaj Komisije za reviziju,

Izbor revizora Impol Seval Valjaonica aluminijuma a.d. Sevojno za 2024. godinu, Izveštaj Nadzornog odbora o poslovanju Društva i sprovedenom nadzoru nad radom Izvršnog odbora Društva, godišnji Konsolidovani izveštaj o poslovanju i Konsolidovani finansijski izveštaji Društva za 2023. godinu, Izveštaj Revizora o izvršenoj reviziji Konsolidovanih finansijskih izveštaja Društva za 2023. godinu, kao i Izveštaj o naknadama Izvršnih direktora i članova Nadzornog odbora Društva.



ZAPOČETA REALIZACIJA SFM (SHOP FLOOR MANAGEMENT) SASTANAKA U IMPOL SEVAL-U

Tekst: Dušan Prtenjak, Izvršni direktor za tehničke poslove

SFM omogućava vizuelizaciju i transparentno praćenje svih parametara proizvodnje. Kroz stalno praćenje parametara utvrđuju se svi nedostaci u procesu proizvodnje i omogućava se njihovo brzo otklanjanje i stalno unapređenje procesa kroz PDCA ciklus. SFM se sprovodi kroz SFM sastanke, a vizuelizacija se realizuje preko SFM tabli.

SFM se sprovodi na više nivoa, i za našu organizaciju, optimum bi bio 3 nivoa:

- Nivo 1 – nivo mašine ili linije;
- Nivo 2 – nivo organizacione celine ili procesa;
- Nivo 3 – nivo Impol Seval

SFM tim čine zaposleni iz proizvodnje, planiranja, održavanja, tehnologije i kvaliteta. SFM predstavlja sistem organizacije sastanaka na operativnom nivou (naš slučaj, trenutno), kao i sam način održavanja pojedinačnih sastanaka. SFM sastanci se održavaju u stalno određenim terminima (2 do 3 puta nedeljno) i u tačno određenom vremenskom trajanju (uobičajeno oko 15 minu-

ta). Koraci su unapred određeni pravilima organizacije sastanka i uvek se odvijaju na isti način. Za sada se u Impol Seval-u, SFM sastanci održavaju u PJ Livnica i jednom delu PJ Valjaonice, tačnije toploj valjaonici. Na SFM sastancima stalno su prisutni vođa sastanka, lice odgovorno za ulazne materijale u proces, planer, vođa proizvodnje i po jedan predstavnik tehnologije i kvaliteta. Radi se na tome da budu uključeni i predstavnici infrastrukture, tehnike i nabavke. Na ovim sastancima se razmatraju različiti parametri procesa proizvodnje, kao što su, na primer, količina materijala na ulazu u proces, tok procesa, realizacija plana po danima, kvalitet procesa, reklamacije, zastoji u procesu. Na kraju sastanka se popunjava „To Do“ lista sa potrebnim daljim koracima u procesu proizvodnje i tačno definisanim datumima za realizaciju. Poenta SFM sastanaka je da svi uključeni u kratkom vremenu budu informisani o stanju procesa i potrebnim merama. To uvek na kraju donosi dobar rezultat i unapređenje procesa.

Kompletiranje SFM na nivou cele Valjaonice je prvi naredni i prioritetni korak. Plan je da uvedemo i SFM na nivou direktora sa više uključenih celina (nivo 3), kao i na nivou Linije za bojenje.



**3 OMILJENE KNJIGE:**

Nebeska dvorišta - Vladika Grigorije, Zamalek - Dejan Tiago Stanković, Zovem se Crveno - Orhan Pamuk

**3 REČI KOJE VAS NAJBOLJE OPISUJU:**

Odgovorna, iskrena, pozitivna

**3 STVARI KOJIMA ISPUJAVATE SLOBODNO VREME:**

Putovanja, putovanja, putovanja

**ŠTA NAJVIŠE VOLITE KOD LJUDI?**

Iskrenost i empatiju

**ŠTA NE VOLITE KOD LJUDI?**

Neiskrenost i deficit empatije

**KOJI JE TRENUTAK VAŠE NAJVEĆE SREĆE?**

Zadržaću za sebe

KONSTANTNO UČENJE, NEPREKIDAN RAD NA SEBI, UPORNOST I DOSLEDNOST, UVEK DAJU DOBAR REZULTAT

Tekst: **Darko Vasiljević, Saradnik za kadrovske poslove**

POSLOVI POMOĆNIKA DIREKTORA U IMPOL SEVAL FINAL D.O.O. SEVOJNO ZAHTEVAJU ZNANJE ŠIROKOG OPSEGA EKONOMSKIH POSLOVA, KAO I DOBRU ORGANIZACIJU I KOORDINACIJU POSLOVA U DRUŠTVU. PORED ODLIČNOG POZNAVANJA EKONOMSKIH NAUKA, KOJE SU JOŠ OSOBINE I ZNANJA NEOPHODNI ZA USPEŠNO OBAVLJANJE VAŠIH POSLOVA?

Impol Seval kao veliko pravno lice, velika fabrika, obuhvata čitav spektar različitih poslova i zahteva znanja iz raznih struka. Posao koji obavljam zahteva, pored osnovnih znanja, razumevanje i poznavanje procesa i procedura u našem Društvu, jer su svi procesi na direktan ili indirektan način povezani i svi imaju svoj konačan finansijski efekat koji se izračunava u službi u kojoj radim. Pored toga, Impol Seval je deo Grupe Impol, što zahteva i poznavanje sistema poslovanja povezanih pravnih lica u međunarodnim okvirima. U suštini, kao što ste naveli, pored stručnih ekonomskih znanja, koja se podrazumevanju, neophodna je i digitalna pismenost, koja se, takođe nameće kao neophodnost u svakodnevnom radu. To su znanja koja stičemo učenjem. Pored toga, moramo posedovati i veštine koje stvaraju uslove za dobar timski rad, građenje poverenja, poštovanja dogovorenog, ali i razumevanja i empatije. Bez toga nema rezultata.

KOLIKO SE SLIKA KOJU STE STVORILI TOKOM ŠKOLOVANJA O POSLOVIMA KOJE ĆETE OBAVLJATI PODUDARA SA POSLOVIMA KOJE SADA OBAVLJATE?

Tokom školovanja stičemo stručna znanja, koja ćemo u zavisnosti od oblasti u kojoj nađemo posao i primeniti. Ne mogu reći da se u potpunosti podudara, jer su promene, prvenstveno u delu automatizacije i digitalizacije, uticale na to da se nekadašnje razumevanje funkcionisanja, npr. računovodstvenih poslova razlikuje u odnosu na trenutno, aktuelno. Ali moram da napomenem da su načela, pravila i standardi i dalje kao u knjigama iz kojih smo znanja sticali. Principi rada i cifre u računovodstvu su, bez obzira da li ih ispisivali i izračunavali na papiru ili koristili savremene aplikacije i softverska rešenja, isti. Suština je da razumemo brojeve i poštujemo zakonske obaveze.

KOJA JE KLJUČNA PROBLEMATIKA POSLOVA POMOĆNIKA DIREKTORA U IMPOL SE-

VAL FINAL D.O.O. SEVOJNO?

Imajući u vidu da su sve poslovne aktivnosti povezane sa određenim vremenskim intervalom, logično je da poštovanje rokova za izvršenje svih aktivnosti bude jedan od prioriteta. Ako nismo u toku meseca na adekvatan način organizovali i realizovali dogovorene aktivnosti svih učesnika u našem timu, onda zadati rokovi, neće biti ispunjeni. Ali, svakako treba imati u vidu i nepredviđene okolnosti koje se mogu pojaviti. Planiranje je veoma bitno i smatram da je ono neophodno, ne samo za mesečne, polugodišnje i godišnje aktivnosti, već za i za svakodnevne poslovne aktivnosti. Medjutim, prioritetan posao jeste praćenje zakonskih izmena i poštovanje svih Zakona koji direktno utiču na finansijske i računovodstvene poslove. Zatim, tačnost informacija i obračuna koje pripremamo i dostavljamo rukovodstvu na analizu je veoma značajno, jer se na bazi tih informacija donose odluke.

DA LI DIGITALIZACIJA BITNO MENJA SUŠTINU EKONOMSKIH POSLOVA, KOJI SU BENEFITI DIGITALIZACIJE, I DA LI IMA PROBLEMA KOJE IZAZIVA?

Kao što sam ranije napomenula, digitalizacija menja i značajno unapređuje način rada, ali suštinu ne. Benefiti su očigledni i oni se svakako ogledaju u efikasnijem, jednostavnijem i pouzdanijem načinu rada. Ali, preterivanje nikada nije dobro, pa ni u ovom slučaju. Jer previše digitalizacije, može da znači smanjenje logičnog razmišljanja i gubljenja suštine. Digitalizacijom se može desiti da forma nadvlada suštinu. Na primer, početak funkcionisanja elektronskih faktura je nesporno doprineo povećanju efikasnosti, snižavanju troškova i brzini protoka informacija. Ali, uočila sam da i pored toga, neke elementarne stvari kao što je validnost knjigovodstvenog dokumenta, nikakvom digitalizacijom ne može biti verifikovana, jer to ipak može potvrditi samo čovek.

ŠTA SU NAJVEĆI IZAZOVI U RADU NA POZICIJI NA KOJOJ SE NALAZITE?

Za mene je u početku bio veliki izazov da upoznam sistem i način funkcionisanja fabrike, kao i da upoznam sve procese. Zatim je veliki izazov bio komunikacija i uspostavljanje saradnje sa svim kolegama

kako bismo stvorili timski duh i svako od nas uradio svoj posao na najbolji način. Izazov je izgraditi poverenje za šta je potrebno puno znanja, strpljenja, energije, posvećenosti i korektno saradnje, jer samo tako stvaramo pozitivnu atmosferu, postižemo dobre rezultate i imamo zadovoljne zaposlene.

ČIME SE NAJVIŠE PONOSITE U SVOJOJ DOSADAŠNJOJ KARIJERI?

Dobro je da čovek malo sumnja u sebe, da se malo preispituje, da li je dorastao nekom poslu ili ne, da li će ispiniti očekivanja ili ne. To su za mene u početku bila logična pitanja. Iskreno, pre svega sam ponosna jer sam deo jednog velikog, veoma organizovanog sistema, koji podstiče i podržava zaposlene. Takođe i što sam uspela da se, uz podršku mojih saradnika, brzo uklopim u već dobro organizovan način rada. Pokazalo se da konstantno učenje, neprekidan rad na sebi, upornost i doslednost, uvek daju dobar rezultat. Takođe, veoma sam ponosna na poverenje koje mi je ukazano. Nadam se da će isto biti i u budućnosti.

DA LI IMATE VREMENA ZA HOBI ILI REKREACIJU I KAKO SE NAJRADIJE OPUŠTATE I ODMARATE OD POSLOVNIH OBAVEZA?

Brz tempo života je nametnuo da i odmor bude brz, da tako kažem. Uvek kada imam priliku za šetnju ili plivanje, to je odlično. Svakako dobra knjiga ili novinski članak, druženje sa porodicom i dragim ljudima, doprinose opuštanju i odmoru. Volela bih da svega nabrojanog bude više i češće.



Sertifikacija i provere Sistema menadžmenta kvalitetom

Tekst: Jelena Matić, Direktor Sektora kvaliteta, zaštite životne sredine i održivog razvoja



Sertifikacija/Resertifikacija je potvrda „treće strane“ da su zahtevi međunarodnih standarda, industrijskih specifikacija ili tehničkih pravila ispunjeni. Sertifikacija/resertifikacija se zasniva na oceni usaglašenosti u kojoj se proverava ispunjenost zahteva. Predmet takvih ocena mogu biti, na primer, proizvodi, projekti, procesi ili sistemi upravljanja.

Osnovni preduslov za sertifikaciju je nezavisno, nepristrasno i objektivno ocenjivanje od strane kompetentne treće strane.

U kontekstu sertifikacije/resertifikacije, sertifikacioni audit je uvek deo procesa sertifikacije koji je dizajniran da traje. Ovo uključuje kompletnu proveru sistema i praćenje sistema, koji pokriva period od najmanje tri godine.

U toku sertifikacione/resertifikacione provere, naši proveravači proveravaju usaglašenost sa specifičnim standardima ili skupovima pravila, obično na licu mesta na lokaciji klijenta.

Obično se sertifikaciona provera završava izveštajem sa provere koji dokumentuje rezultate provere. Kada se usaglašenost utvrdi i potvrdi od strane sertifikacionog odbora, to se zvanično potvrđuje dokumentom - sertifikatom. I obim i period važenja sertifikacije su navedeni na sertifikatu. U našoj kompaniji period važenja sertifikata je tri godine.

Sertifikacija je uvek korisna za kompaniju kada se dugoročno garantuje efektivnost i efikasnost njenog sistema upravljanja, procesa ili proizvoda.

Sertifikacija sistema menadžmenta od strane nezavisne treće strane ima mnoge prednosti koje prevazilaze puku potvrdu usaglašenosti sa zahtevima standarda. Sertifikovani sistem upravljanja nam pomaže da trajno poboljšamo svoju konkurentnost što će se reflektovati na poslovni uspeh. Sa ISO sertifikatom pokazujemo svojim kupcima, konkurentima, dobavljačima, zaposlenima i investitorima da primenjujemo priznate zahteve standarda. I pokazujemo dugoročno uspešno upravljanje našom kompanijom.

Redovni proces sertifikacije, od sertifikacione provere i periodičnih godišnjeg nadzornih provera do resertifikacije, promovira osećaj odgovornosti, posvećenosti i motivacije među zaposlenima, što dovodi do ukupnog povećanja učinka u kompaniji.

Tokom ovogodišnje resertifikacione provere eksterni auditor nije našao neusaglašenosti Sistema menadžmenta kvalitetom, tako da smo se sertifikovali za period od tri godine.

Interne provere predstavljaju jedan od najvažnijih segmenata funkcionisanja sistema menadžmenta kvalitetom (ili menadžment sistema uopšte), sa važnom ulogom da ukažu na odstupanja u postavkama sistema i odstupanja od samog standarda. Ove provere su zamišljene kao snažan alat koji treba da prikaže stanje i usmeri organizaciju ka daljem unapređenju sistema.

U našoj kompaniji se daje veliki značaj internim proverama kao i obukama i usavršavanjima internih proverivača.

Početkom godine je sprovedena 31. interna provera Sistema menadžmenta kvalitetom. Tokom provere su kontrolisani svi procesi sistema. Tokom provere evidentirane neusaglašenosti, opservacije i predlozi za poboljšanja od strane proverivača su nam pomogli da unapredimo naš sistem i obnovimo sertifikat na naredne tri godine.

U narednom periodu nas očekuje uvođenje standarda ISO 14001 Sistem menadžmenta životne sredine. ISO 14001 je globalno priznati standard za sisteme upravljanja životnom sredinom (EMS) koji je prvi put objavljen 1996. godine. Zahtevi standarda imaju za cilj da obezbede da kompanije na održiv način promovišu svoju operativnu zaštitu životne sredine, postave sopstvene ciljeve za njegovu primenu i smanje negativni uticaj njihovih poslovnih operacija na životnu sredinu – uključujući procenu životnog ciklusa sopstvenih proizvoda i usluga.

Uspešna implementacija i sertifikacija pomoći će našoj kompaniji da stekne vredne konkurentske prednosti.

Ove prednosti uključuju:

- Povećano poverenje kupaca kroz pouzdano upravljanje životnom sredinom.
- Kontinuirano poboljšanje naših performansi za životnu sredinu.
- Pouzdana usaglašenost sa zakonskim i regulatornim zahtevima kroz sistematski pristup.
- Prevencija rizika – rano prepoznavanje i minimiziranje potencijalnih opasnosti.
- Ušteda resursa i energije.
- Postizanje ekoloških ciljeva unutar naše kompanije.



Kadrovi u pripremi

Tekst: **Sanja Didanović, Vodeći saradnik za razvoj i obrazovanje kadrova**

Privlačenje i zadržavanje kvalitetnih kadrova

Krajem decembra 2023.godine, odlukom Nadzornog odbora, usvojen je **Projekat Privlačenje i zadržavanje kvalitetnih kadrova**. Imajući u vidu deficitarnost diplomiranih inženjera/master inženjera metalurgije na tržištu rada, cilj dela Projekta je, između ostalog, podsticanje/promocija studiranja na jednom od metalurških fakulteta, u Beogradu ili Boru i dugoročnije obezbeđenje ovih kadrova za potrebe Impol Seval-a.

U skladu sa planiranom dinamikom aktivnosti na realizaciji Projekta, tokom maja ove godine, u okviru profesionalne orijentacije, posetili smo užičke srednje škole, Tehničku školu i Užičku gimnaziju, radi promovisanja naše kompanije i studentskog programa metalurško inženjerstvo, a sve u cilju uticaja na upisnu politiku učenika završnih razreda.

Poseta je bila interaktivnog karaktera, gde su naši mladi metalurški inženjeri, Goran Vujović i Branislav Ljubičić, putem prezentacije, urađene za tu priliku uz instrukcije i nadzor Dušice Filipović, Direktora Sektora tehnologije i tehnološkog razvoja predstavili našu kompaniju i Fakultet, kroz razgovor sa učenicima i profesorima približili ovo zanimanje i upoznali ih sa

moogućnostima koje nudi budućim potencijalnim kadrovima/studentima.

Nakon toga, organizovali smo posetu zainteresovanih srednjoškolaca našoj kompaniji (otvorena vrata), u okviru koje su kompaniju posetila četiri učenika i jedan roditelj.

Ovim putem, posebno bih naglasila izuzetnu podršku koju smo dobili od direktora pomenutih užičkih srednjih škola na obezbeđenju realizacije Projekta na visoko profesionalnom nivou, a takođe i od njihovih saradnika koji su se nakon održane prezentacije dodatno potrudili da animiraju učenike da posete našu kompaniju, a možda i upišu Tehnološko-metalurški fakultet, čime bi naš cilj bio ispunjen.

Školovanje Operatera za preradu metala

U sklopu poslovno-tehničke saradnje između Tehničke škole Užice, Valjaonice bakra Sevojno i Impol Seval-a, na realizaciji projekta školovanja Operatera za preradu metala po inovativnom modelu obrazovanja, u školskoj 2023/2024.godi-



ni srednjoškolsko, trogodišnje obrazovanje završilo je ukupno 14 učenika, četvrte generacije.

Od ukupnog broja učenika poslednje generacije, naša kompanija je stipendirala pet učenika, bliže usmerenje valjanje, koji su tokom školovanja opravdali ukazano poverenje i ispunili naša očekivanja ostvarivši zapažene rezultate, kako u pogledu postignutog opšteg uspeha u Školi, tako i u pogledu zainteresovanosti, odnosa prema praksi i primene stečenih znanja.

Sa učenicima stipendistima i njihovim roditeljima menadžment Impol Sevala je održao sastanak na kome je dogovoreno zasnivanje radnog odnosa u Društvu, u skladu sa planiranom dinamikom prijema, do kraja tekuće godine. A takođe, zainteresovanim učenicima je ponuđena i podrška tokom eventualnog nastavka školovanja na visokoškolskoj ustanovi (obrazovanje uz rad), u skladu sa našim potrebama.

Određenom broju preostalih učenika, koji nisu bili naši stipendisti, biće ponuđeno sklapanje Ugovora o stručnom osposobljavanju za samostalan rad u struci radi polaganja pripravnčkog ispita (van radnog odnosa), takođe u skladu sa planiranom dinamikom prijema.



Intervju sa Direktorom Sektora infrastrukture

Tekst: **Darko Vasiljević, Saradnik za kadrovske poslove**

Razgovarali smo sa Direktorom Sektora infrastrukture, Draganom Mičićem o stanju u ovom Sektoru, njegovom razvoju, funkcionisanju, trenutnim i budućim prioritetima.



DA LI SE I KOLIKO SEKTOR INFRASTRUKTURE PROMENIO U POSLEDNJIH DESET GODINA?

Sektor infrastrukture je doživeo značajne promene. Pre svega na polju ljudskih resursa; praktično svi ključni organizatori posla su otišli u zaslužene penzije, a zamenile su ih mlade kolege. Slično je i na pozicijama rukovodaca na postrojenjima, vatrogasaca u VJ. Moram da kažem da je, po mom mišljenju, tranzicija u sektoru koji se bavi tako delikatnim i odgovornim delatnostima, kao što su energetska infrastruktura, protivpožarna bezbednost, IKT bezbednost i sl. protekla veoma uspešno i da fabrika nije osetila veće potrese, koji su bili mogući. Dozvolićete mi da se na ovaj način najsrdačnije zahvalim kako najbližim saradnicima koji nose teret funkcionisanja službe, tako i svim zaposlenima u Sektoru infrastrukture koji su pomogli da prebrodimo prepreke na koje smo nailazili.

KOJE PRIORITETE STE IMALI KADA STE STUPILI NA SADAŠNJU FUNKCIJU, I DA LI STE ZADOVOLJNI, SA OVE DISTANCE, REZULTATIMA KOJE STE POSTIGLI?

Prioriteti su, generalno, održavanje dobrih i provereno uspešnih praksi koje su sprovedene u prošlosti i njihovo dalje unapređenje, gde god je to bilo moguće. Radili smo u periodu kada je posle inicijalnih ulaganja u opremu, posle privatizacije fabrike, trebalo investicionim održavanjem održati tonus infrastrukture, pomoći da stečeni kvalitet proizvoda ostane na že-

ljenom nivou i bude dodatno unapređen. Rezultati uvek mogu biti bolji, ali u datim okolnostima možemo biti zadovoljni.

DA LI SU NEKI PROBLEMI OSTALI NEREŠENI U PROTEKLIM DESET GODINA I DA LI JE SITUACIJA U VAŠEM SEKTORU SADA STABILNIJA?

Kao i u životu, teško je rešiti sve probleme. Jedni smenjuju druge, ali važno im je ići u susret i uvek biti aktivan u njihovom otklanjanju. Uloženo je puno u Energetiku (revitalizovano je u velikoj meri postrojenje Vodospredavanje-rashladne kule, pumpe, softver, procesni računar, remontovani su kotlovi i urađeni manji zahvat na kompresorima u Kotlarnici i kompresorskoj stanici, urađeni su kapitalni remont ulaznog transformatora T4 110/6 kV preko koga se cela fabrika snabdeva električnom energijom, rešen je veliki problem sa diferencijalnom zaštitom transformatora T4 koji je dovodio do prekida u snabdevanju, remontovan veći broj transformatora na nižem naponskom nivou...). U više faza završena je in-

formaciono-komunikaciona infrastruktura: serveri, oprema za skladištenje podataka, zaštitna oprema, mrežna oprema, obezbeđeno rezervno havarijsko snabdevanje data-centra električnom energijom uz pomoć generatora itd. U Vatrogasnoj jedinici nabavljena su dva vatrogasna vozila, veliki broj elemenata pribora i opreme neophodnih da bismo se uskladili sa pooštrenom zakonskom regulativom. Servis protivpožarne opreme akreditacijom kod ATS prerađao je u Kontrolno telo koje pruža usluge matičnoj firmi i kolegama iz Valjaonice bakra Sevojno. Ulaže se u građevinsku infrastrukturu (naročito krov). Kao što se može videti, dosta toga je urađeno, što rezultira većom stabilnošću. Od aktuelnih problema koje bi trebalo rešiti, pomenuo bih problem rekonstrukcije kompresorske stanice. Kompresori su stari preko 20 godina, rade u režimu koji je izrazito energetski neefikasan. Završen je projekat rekonstrukcije postrojenja I. U fazi smo obezbeđenja sredstava za realizaciju projekta.



KOLIKO JE ZA JEDAN SEKTOR BITAN KONTINUITET U UPRAVLJANJU?

Definitivno, kontinuitet je važan. Potrebno je vreme od početne ideje do konačnog završetka nekog posla, tako da stabilnost u tom smislu svakako veoma doprinosi pozitivnom ishodu.

KOJI SU AKTUELNI IZAZOVI SA KOJIMA SE SUSREĆETE?

Pomenuo sam kompleksnu situaciju sa komprimovanim vazduhom. U toku je realizacija projekta izgradnje protivpožarnog sistema u toploj valjaonici. Suočeni smo sa proceduralnim problemima u smislu ishodovanja potrebnih dozvola kod nadležnih institucija, što nam je oduzelo dragoceno vreme, ali mislim da smo na najboljem putu da situaciju prevaziđemo i posao privedemo kraju. Takođe, kao ishod strateške odluke da mazut u budućnosti neće biti u upotrebi ni kao rezervna opcija, radimo na uklanjanju mazutnog postrojenja. Ono što još vidim kao izazov, kako danas - tako izvesno i u budućnosti, je obezbeđenje kvalitetne radne snage; to je nešto na čemu moramo svi udruženo raditi.

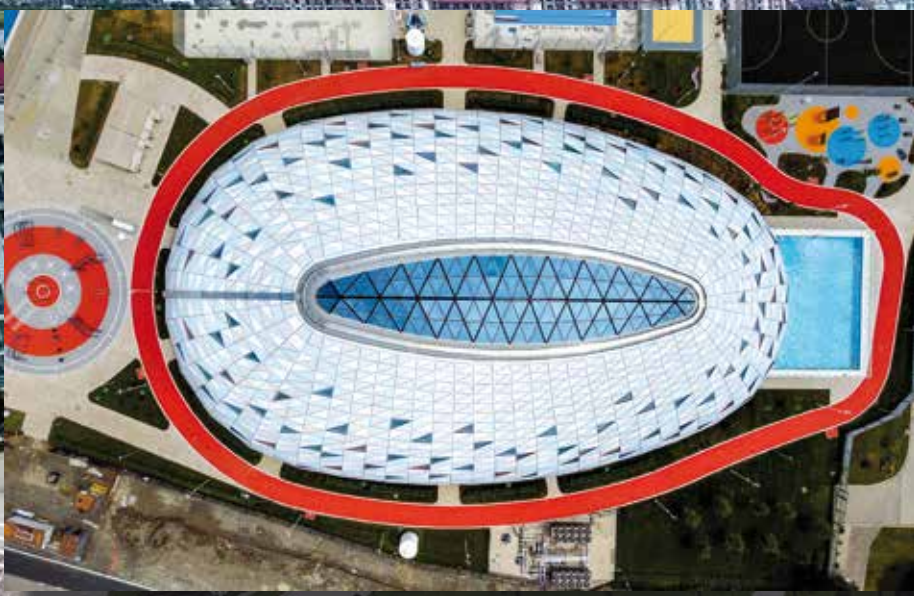
CENE ENERGENATA SU U FOKUSU U PRETHODNIH NEKOLIKO GODINA, MOŽETE LI NAM REĆI KAKVO JE SADA STANJE NA TOM POLJU I ŠTA MOŽEMO DA OČEKUJEMO U BLISKOM BUDUĆNOSTI?

Jedan od najvažnijih zadataka Sektora infrastrukture, i u tom kontekstu kontinuiranih izazova, je obezbeđenje strateških energenata (prirodni gas i električna energija) u potrebnim količinama i po najpovoljnijim mogućim cenama. Posle turbulentnog perioda od proleća 2022. godine pa sve do plovine 2023. godine, tržište energenata je stabilizovano. Početkom maja ove godine izašli smo iz perioda državne regulacije cena energenata. To nam je donelo značajno povoljnije uslove snabdevanja električnom energijom i potpunu izvesnost za period do kraja 2025. godine, dok je kod prirodnog gasa pojeftinjenje manje i dodatno neizvesnije zbog tipa ugovora; kod gasa smo na mesečnom nivou vezani za oscilacije na berzama, tako da je planiranje teže.

DA LI MOŽETE NEŠTO BLIŽE REĆI O DUGOROČNIM PROJEKTIMA U SEKTORU INFRASTRUKTURE ČIJA REALIZACIJA JE PLANIRANA U NAREDNOM PERIODU.

Najvažnije što bih izdvojio je implementacija sistema za praćenje, nadzor i analizu potrošnje energenata. Projekat je u toku, a ishod bi trebalo da bude digitalna platforma koja će omogućiti precizno sagledavanje potrošnje energije na oko 100 mernih mesta. Platforma će omogućiti da analizom potrošnje sagledamo gde su moguće eventualne uštede i da osmislimo način kako do njih doći. Takođe, imaćemo mnogo precizniji uvid u cenu koštanja proizvoda, a na osnovu toga kvalitetniju polaznu poziciju u oštroj tržišnoj utakmici. Mislim da je ekstremno važno da zaposleni Impol Seval-a shvate koliko su velike mogućnost da svako od nas pojedinačno doprinese racionalnijoj potrošnji energije i direktnim uštedama koje odatle proizilaze. Projektovani godišnji trošak za energente u ovoj godini je između 10.000.000 i 15.000.000€, tako da bi se i 2-3% smanjenja potrošnje merilo stotinama hiljada eura.





BISER OD ALUMINIJUMA NA OBALI CRNOG MORA

Jedan od uspešno sprovedenih projekata u inostranstvu, u kojima je korišćen bojeni aluminijum proizveden u Impol Seval-u je obrazovni centar za darovitu decu „Sirijus“, realizovan po projektu „Studija 44“, pravi je grad znanja pod otvorenim južnim nebom, koji se nalazi u Imeretskoj niziji u blizini Adlerskog okruga - Soči.

Nove zgrade „Škola“ i „Sport“ kreirane su u jedinstvenom arhitektonskom konceptu plastičnih, aerodinamičnih oblika. Zgrade podsećaju na naučnofantastične vanzemaljske brodove, a fasade svetlucaju poput kamenčića pod morskim talasima.

Krov i fasada su napravljeni od celularnog aluminijuma koji je otporan na deformacije, a takođe služi i kao dodatni element hidro i toplotne izolacije.

Jedna od jedinstvenih karakteristika odabranih nijansi je da se boja fasade menja kada se osvetljenje promeni od monohromatskog do svetlucajih sivo-plavih i lila tonova. Ovaj neverovatan efekat postignut je korišćenjem troslojnih boja prilikom farbanja aluminijuma, dodajući im isti biserni pigment sa metalnim česticama.





RADOJE PLAKALOVIĆ PJ Valjaonica

Obrazovanje: Valjaoničar

Mesto stanovanja: Užice

Zaposlen u Impol Seval-u od: 2011. godine

Trenutno na poslovima: Rukovalac HVS PJ Valjaonica I

Šta je ono zbog čega ste zasnovali radni odnos u ovom Društvu?

Vodio sam se, kao i većina, pretpostavljam, time da želim posao u stabilnoj firmi koja radnicima nudi sigurnost, finansijsku i svaku drugu, koja je preduslov za normalan život.

Šta Vam se sviđa na poslu koji obavljate?

Samostalnost u poslu koji obavljam, i odgovornost i poverenje koji su mi povereni.

Porodica?

Oženjen, dvoje dece

Slobodno vreme/hobi?

Gitara, priroda, književnost, poezija...

Hrana koju najviše volite?

Ribljí specijaliteti

Kako biste opisali sebe u tri reči?

Porodičan, odgovoran, pozitivan

Vaša poruka zaposlenima?

Neophodna je što veća usklađenost u radu, jedinstvo koje se ogleda u međusobnom razumevanju i ispomoći zaposlenih.



IVAN TANČEVIĆ PJ Valjaonica

Obrazovanje: Inženjer mašinstva za proizvodno mašinstvo

Mesto stanovanja: Užice

Zaposlen u Impol Seval-u od: 2008. godine

Trenutno na poslovima: Tehnolog ulja i maziva i sistema podmazivanja

Šta je ono zbog čega ste zasnovali radni odnos u ovom Društvu?

Tražio sam priliku u firmi koja je uspešna na regionalnom nivou, a i šire.

Šta Vam se sviđa na poslu koji obavljate?

Najbitnije mi je što je komunikacija sa kolegama vrlo dobra.

Porodica?

Neoženjen

Slobodno vreme/hobi?

Vožnja skutera

Hrana koju najviše volite?

Tikvice

Kako biste opisali sebe u tri reči?

Vedar, pošten, odgovoran

Vaša poruka zaposlenima?

Budimo odgovorni, svako na svom radnom mestu i posao će ići mnogo lakše.



MIRKO VJETROVIĆ
Sektor infrastrukture

Obrazovanje: Inženjer zaštite životne sredine
Mesto stanovanja: Užice
Zaposlen u Impol Seval-u od: 2010. godine
Trenutno na poslovima: Komandir vatrogasne jedinice
Šta je ono zbog čega ste zasnovali radni odnos u ovom Društvu?
 Logičan izbor je bio stabilan i ozbiljan poslodavackoji nudi mogućnost napredovanja i korektnu zaradu.
Šta Vam se sviđa na poslu koji obavljate?
 Na poslovima koji ne tolerišu greške, najbitniji su dobar kolektiv, disciplina i organizovanost, što je kod nas na zavidnom nivou.
Porodica?
 Oženjen, otac dvoje dece
Slobodno vreme/hobi?
 Ribolov
Hrana koju najviše volite?
 Meso
Kako biste opisali sebe u tri reči?
 Uporan, pravičan, komunikativan
Vaša poruka zaposlenima?
 Svako svoj posao treba da radi odgovorno i da stoji iza svog rada, kao i da opravda poverenje firme.



MILOJE ĐOKOVIĆ
PJ Valjaonica

Obrazovanje: Vozač motornih vozila
Mesto stanovanja: Užice
Zaposlen u Impol Seval-u od: 2019. godine
Trenutno na poslovima: Vozač viljuškara PJ Valjaonica
Šta je ono zbog čega ste zasnovali radni odnos u ovom Društvu?
 Cilj mi je bio zaposliti se u stabilnoj firmi sa perspektivom, kako bi i moja budućnost bila stabilna.
Šta Vam se sviđa na poslu koji obavljate?
 Odnos koji smo kolege i ja izradili i mobilnost radnog mesta.
Porodica?
 Supruga i sin
Slobodno vreme/hobi?
 Automobilizam i ribolov
Hrana koju najviše volite?
 Roštilj i pečenje
Kako biste opisali sebe u tri reči?
 Vredan, pozitivan, duhovit
Vaša poruka zaposlenima?
 Osnov dobrog i zdravog rada i dobrih rezultata istog su neprestano poboljšavanje komunikacije i tolerancije među zaposlenima

FIZIČKA AKTIVNOST NA OTVORENOM: KOJE SU PREDNOSTI TRENINGA U PRIRODI?

Izvor: Srbijaspaces.rs

Trčanje, intenzivni treninzi u teretani ili rekreativne šetnje, za koji god vid fizičke aktivnosti da se opredelimo, jasno je da bez kretanja ne možemo računati na zdravlje. Vežbanje je siguran način da se zaštitimo od bolesti, ali i brojnih briga, jer pored koristi za naše telo, dokazano poboljšava naše mentalno i emocionalno zdravlje.

Kada govorimo o boljem raspoloženju, od fizičke aktivnosti na otvorenom naročito imamo koristi. Koje sve benefite možemo očekivati od vežbanja na otvorenom i kako zapravo da uvedemo ovu rutinu u svoj dnevni ili nedeljni raspored?

Trening na otvorenom – prednosti koje ne možete zaobići

Vežbanje na otvorenom može imati pozitivnog uticaja na naše telesno i mentalno zdravlje. Pored svih benefita koje pruža trening u teretani ili rekreativnom centru, treniranje u prirodi i zelenom okruženju ima dodatnih prednosti.

Lepše raspoloženje, mentalna jasnoća i bolje društvene veze samo su neke od "posledica" vežbanja na otvorenom. Ako to vremenske prilike dopuštaju, trening u parku može da bude odlična promena u odnosu na ponekad mračno i zagušljivo okruženje u zatvorenom prostoru.

Treninzi na otvorenom pomažu da izgradite rutinu vežbanja

Izgraditi rutinu vežbanja i pritom je se dugoročno pridržavati može biti izazovno i teško. Posebno je zahtevno za početnike i za osobe koje žele da se oslobode suvišnih kilograma u brzom roku. Međutim, postoje načini da se rutina vežbanja usvoji, a motivacija održi na željenom nivou. Za početak, postavljanje ciljeva uz pomoć trenera ili aplikacija za vežbanje (STRAVA) može biti od koristi. Vežbanje na otvorenom takođe može dati podsticaj.

Jedan od razloga zašto se ljudi ne pridržavaju rutine vežbanja jeste taj što ne uživaju u treninzima. Neki ljudi vole kardio vežbe, poput džogiranja i vožnje bicikla, drugi više vole trening snage, uključujući dizanje tegova ili trening otpora. Možda ste više tip za grupe treninge pilatesa, aerobika ili fitnesa? Ako isprobate razne vrste vežbanja, veća je verovatnoća da pronađete aktivnost koja će vam prijati, samim tim i nastaviti da vežbate. Vežbanje na otvorenom povećava uživanje u kretanju i aktivnosti tako što pruža beg od stresa svakodnevnog života.

Vežbanje u prirodi pomaže u smanjenju depresije i anksioznosti

Nije tajna da je vežbanje jedna od najefikasnijih praksi za ublažavanje depresije. Kada vežbamo, u našem organizmu se oslobađa endorfin, prirodni hormon sreće, koji takođe pomaže u ublažavanju bolova. Studije pokazuju da ljudi koji vežbaju imaju manje šanse da dožive depresiju od ljudi koji su neaktivni, kao i da trening pomaže ljudima da se izbore sa depresivnim raspoloženjima.

Vežbanje na otvorenom poboljšava raspoloženje

Pored ublažavanja negativnih osećanja, poput depresije, anksioznosti i besa, fizičke vežbe takođe pomažu u jačanju pozitivnih emocija. Već nakon pet minuta treninga, ljudi mogu primetiti da im se raspoloženje poboljšalo. Vežbanje je poznato sredstvo za podizanje raspoloženja, bilo u zatvorenom prostoru ili napolju. Međutim, treninga na otvorenom često se dovodi u vezu sa većim osećajem revitalizacije, pozitivnog angažovanja i energije. Redovna fizička aktivnost takođe doprinosi samopouzdanju.



Pripremite sve

Priprema je bitna, posebno ako želite da izgradite jutarnju rutinu vežbanja. Olakšajte sebi što više možete tako što ćete veče pre pripremiti odeću za trening i sve što vam je potrebno. U suprotnom, lako se može dogoditi da ujutro odustanete kada ne budete mogli da nađete trenerke ili patike.

Vežbajte ranoranilac-mindset

Mentalni trening je sve. Ako ste mentalno dobro pripremljeni da nešto uradite, veće su vam šanse da to uradite stvarno. Unutrašnji govor zaista može da funkcioniše – ako kažete sebi da ćete se probuditi u 5h, vežbati i osećati se sjajno nakon treninga – uradićete to mnogo lakše.

Ujutru ne razmišljajte – samo ustanite

Savladajte prvi trenutak svog dana. Kada se alarm oglasi, pokušajte da ne mislite ni na šta. Ne dajte moć nikakvim negativnim mislima. Samo ustanite bez obzira na to kakav je osećaj.

Prezalogajte ako vam je potrebno

Možda osećate da možete ići u šetnju od 30 minuta ujutru praznog stomaka, ali ne i da radite kardio trening bez doručka. Dobar izbor pre ranog jutarnjeg treninga može da bude banana sa čašom tople vode i limunom, jer vas mogu razbuditi i fizički i psihički. Razmislite šta vam više odgovara, lagani doručak ili da ne jedete uopšte i onda u skladu s tim radite.

Usredsredite se na osećaj posle

Otvarate vrata i osećate da vam je hladno, pospani ste i unapred umorni zbog treninga. U najgorem slučaju, takođe je tmurno i kišovito i ne želite van, a još manje da vežbate. Taj trenutak je težak za sve nas, pa je onda najbolje da pokušamo da ga preskočimo i umesto toga mislimo o trenutku kada se vraćamo unutra, osveženi i energični nakon treninga. Ova pomisao pomaže da vežbamo bez obzira na vremenske prilike i raspoloženje.

Na kraju, iz dana u dan, postaje sve lakše vežbati napolju, dok uživamo u prednostima fizičke aktivnosti i divnog boravka u prirodi. Sasvim je izvesno, uz minimalan trud i volju, treniranje na otvorenom održavamo fizičko, mentalno i emocionalno zdravlje na optimalnom nivou.

HIDRATACIJA I EFIKASNOST U RADU

Važnost dovoljnog unosa tečnosti za telo i bolje blagostanje

Izvor: **Metalurg**



U brzom tempu u kojem živimo, održavanje zdravlja i produktivnosti su od vitalnog značaja. Kada je u pitanju hidratacija i voda za piće, svi znaju dve stvari: koliko je to važno i da treba više da piju.

Adekvatna hidratacija tokom radnog dana može značajno uticati ne samo na naše fizičko blagostanje, već i na naše kognitivne sposobnosti i opšti radni učinak. Studije su pokazale da gubitak samo dva procenta telesne tečnosti može smanjiti koncentraciju, usporiti razmišljanje, povećati razdražljivost i umor. Dehidrirani radnik može trpeti zdravstvene posledice i praviti greške koje utiču na sopstvenu bezbednost i bezbednost drugih.

VODA I FASCIJA

Telu je potrebna voda da bi pravilno funkcionisalo. Adekvatna hidratacija takođe ima značajan uticaj na fasciju. Fascija je organ u ljudskom telu. To je gusto tkivo koje okružuje i povezuje mišiće, kosti, nerve, krvne sudove i organe u našem telu, dajući im podršku i zaštitu. Predstavlja sveobuhvatan sistem koji prožima celo naše telo od glave do pete i igra ključnu ulogu u kretanju, držanju i bolu. Hidrirana fascija će poboljšati pokretljivost, smanjiti bol i pomoći vam da imate više energije tokom dana.

KAKO NASTAJE DEHIDRACIJA?

Najčešće se javlja u letnjim mesecima, u vrućim radnim sredinama, kao i kod kancelarijskih radnika. Zaposleni često zanemaruju potrebe za hidratacijom iz različitih razloga kao što su nedostatak vremena, slaba svest, ograničene pauze, stres i umor.

ZNAKOVI

Znaci dehidracije kao što su suva usta, glavobolja, vrtoglavica i tamni urin mogu se lako propustiti ili pogrešno protumačiti kao drugi faktori. Ovo povećava rizik od razvoja dehidracije, što može ozbiljno da utiče na naše zdravlje, produktivnost i opšte blagostanje na poslu.

ČINJENICE

- 1. Dehidracija utiče na smanjenje kognitivnih sposobnosti:** sposobnost koncentracije, donošenja odluka i rešavanja problema, što može povećati verovatnoću grešaka i povreda na radnom mestu. Smanjenje hidratacije od 1% povezano je sa smanjenjem produktivnosti zaposlenih od 12%, dok smanjenje hidratacije od 3-4% može dovesti do smanjenja učinka zaposlenih za 25-50%.
- 2. Umor i vrtoglavica:** Dehidracija može izazvati umor, glavobolju i vrtoglavicu.



- 3. Vreme reakcije:** istraživanja pokazuju da dehidracija smanjuje vreme reakcije za tri odsto, što je uporedivo sa dejstvom alkohola u krvi. To je takođe jedan od razloga koji povećava verovatnoću grešaka i povreda.
- 4. Energetski nivo:** Održavanje hidratacije sprečava popodnevni umor koji često muči kancelarijske radnike.

KOLIKO TEČNOSTI TREBA DA UNESEMO DNEVNO?

Prosečno aktivnim odraslim osobama potrebno je otprilike 2 do 2,5 litara tečnosti dnevno na osnovu njihove telesne težine (od čega se u proseku 0,8 do 1 litar konzumira hranom, otprilike 1,5 litara tečnosti – što je otprilike osam čaša vode) .

Za umerenu aktivnost u umerenim uslovima, Uprava za bezbednost i zdravlje na radu preporučuje da svaki radnik popije čašu vode na svakih 15 do 20 minuta. Važno je napomenuti da su ovo opšte preporuke i da individualne potrebe za vodom mogu varirati u zavisnosti od mnogih faktora, uključujući godine, pol, nivo aktivnosti i radno okruženje.

Trebalo bi da pijemo najmanje 8 čaša vode dnevno





VATROGASCI IMPOL SEVAL-A UČESTVOVALI U AKCIJI GAŠENJA POŽARA NA DEPONIJU „DUBOKO“



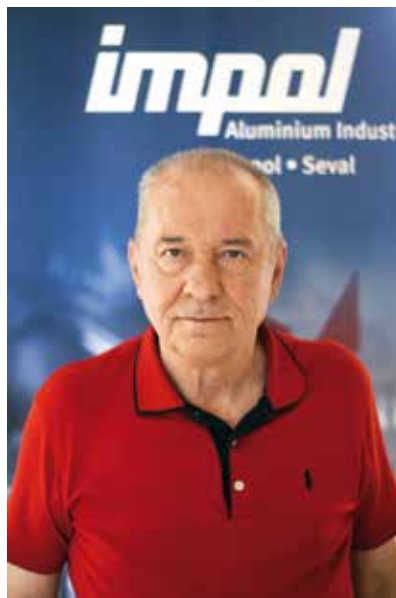
37. BEOGRADSKI MARATON

U nedelju, na praznik Cveti, 28.04.2024. održan 37. Beogradski maraton. Ove godine u okviru najveće trkačke manifestacije u našoj zemlji organizovane su tri trke – maraton 42km, polumaraton 21km i trka na 10km. Na svim trkama učestvovalo je oko 13000 trkača iz Srbije i regiona, što je rekord Beogradskog maratona. Najzahtevniju stazu od 42km istrčalo je nešto manje od 2000 trkača. Na ovogodišnjem izdanju Beogradskog maratona učešće su uzela i dva naša zaposlena – Nikola Radojičić i Lazar Đokić. Radojičić je polumaratonsku stazu u dužini od 21,1 km pretrčao za 02h 39min 36sec, dok je Đokić maratonsku distancu od 42,2 km pretrčao za 03h 28min 39sec.

Na poziv komadanta Vatrogasno - spasilačkog bataljona Užice - Sektor za vanredne situacije MUP, Vatrogasna jedinica Impol Seval pružila je ispomoc gradskoj vatrogasnoj jedinici tokom akcije gašenja požara na deponiji „Duboko“. Ispomoć je pružena sa dva vozila i dva vatrogasca. U Potočanju je izvršena montaža mobilnog rezervoara (bazena) i prateće opreme za snabdevanja vodom helikoptera za gašenje požara.

Valjaonica bakra Sevojno i Impol Seval su omogućili da se sa hidrantskih mreža ove dve fabrike izvrši punjenje vatrogasnih i komunalnih kamiona cisterni, koji su vodu prevozili do lokacije mobilnog rezervoara za zahvat vode i vršili njegovo dopunjavanje.

Naši penzioneri



Stojković Željko – Zasnovao je radni odnos u Društvu 15.11.1984.godine. U penziju je otišao 13.06.2024.godine sa poslova Vođa tople valjaonice.

Radničke Igre

Tekst: **Lazar Đokić, Vođa poslova bezbednosti i zdravlja na radu**

Od 04.06. do 09.06., na sportskim terenima Hotela Park u Budvi, održani su 42. sportski susreti radnika Srbije i Crne Gore u organizaciji agencije Dest d.o.o. (bivši Recreatours). Pod pokroviteljstvom Samostalnog sindikata Impol Seval-a, na ovim sportskim igrama, po odluci IO Samostalnog sindikata, uzelo je učešće 22 zaposlena člana sindikata. Naša sportska ekipa nadmetala se u svim sportovima i to: mali fudbal, basket, šutiranje trojki, nadvlačenje konopca, odbojka, odbojka na pesku, šah, pikado, stoni tenis i višeboj.

Sportisti Impol Seval-a su ostvarili sledeće rezultate:

- I mesto – bacanje kamena s' ramena (m)
- I mesto – skok iz mesta (m)
- I mesto – skok iz mesta (ž)
- II mesto – stoni tenis (m)
- II mesto – odbojka (m)
- II mesto – pikado (ž)
- III mesto – šutiranje trojki (m)
- III mesto – šutiranje trojki (ž)
- III mesto – bacanje kamena s' ramena (ž)

Na ovogodišnjim igrama učestvovalo je oko 280 sportista iz 10 radnih organizacija, kao što su Rudnik uglja Pljevlja, Valjanica bakra Sevojno, Oružari Kragujevac, Beogradski vodovod, Beogradski parking servis, itd.

Takmičenja su prošla u fer i sportskoj atmosferi, dok je naša sportska ekipa svojim ponašanjem kako na sportskim borilištima, tako i van njih predstavila fabriku u najboljem svetlu.



Vidovdan

Tekst: **Darko Vasiljević, Saradnik za kadrovske poslove**

Svaki narod ima makar jedan, a najčešće nekoliko bitnih datuma u svojoj istoriji koji su utkani u srž nacionalnog identiteta. Kod nekih je to datum sticanja nezavisnosti, kod drugih pobjeda u ključnoj bici koja je odredila budućnost nacije, donošenje zakona ili deklaracija ili proglašenje republike ili monarhije. Ali retko koji narod ima datum, praznik koji se ponavlja kroz vekove kao najbitniji, gotovo predodređen da obeleži svaku sudbinsku prekretnicu. Za Srbe, to je Vidovdan.

No, krenimo od početka, od samog praznika. Vidovdan je nepokretni praznik koji uvek pada 28. juna (15. juna po julijanskom kalendaru). Pravoslavna crkva na taj dan proslavlja starozavetnog proroka Amosa i svetog mučenika Vita, po kome je praznik i dobio ime. Iako se često, dobronamerno ili ne, naziv praznika povezuje sa staroslovenskim, paganskim božanstvom Svetovidom, istina je da je imenovan po hrišćanskom mučeniku koji je rođen na Siciliji i kao mladić postradao za vreme cara Dioklecijana. Ovaj svetac poštovan je kako među pravoslavicima, tako i među katolicima. Samo u Sloveniji postoji više desetina crkava posvećenih ovom mučeniku za Hrista.

Prvi put, u poznatoj istoriji Srba, ovaj datum je postao sudbonosan i uzdignut na nivo mita (možda odatle najviše potiče potreba da se slovenizuje i poveže sa panteonom staroslovenskih, srpskih bogova) 1389. godine. Epska bitka, koja je odlučivala, ne samo o budućnosti Osmanskog carstva i srpskih zemalja, već i o sudbini cele Evrope, odigrala se 15. juna po starom kalendaru na Kosovu, na Gazimestanu. Sva srpska vojska, uz pomoć nekolicine saveznika suprostavila se osmanlijskoj sili koja je u punom zamahu krenula ka Evropi, ubeđena da je ništa ne može zaustaviti. Iako se na kraju bitke nije jasno moglo utvrditi ko je pobjednik, jer su obe strane izgubile svoje vođe (Osmanlije sultana Murata, a Srbi kneza Lazara), srpska



ska vojska je toliko postradala da se zbog toga na Vidovdan sada proslavlja i sveti mučenik Lazar, knez srpski, smatrajući da se on, sa svojom vojskom žrtvovao radi spasa i slobode svog naroda i pravoslavne vere. Iz ove bitke razvio se i mit koji je ujedinio Srbe (do tada Srbi nisu imali jak osećaj narodne pripadnosti i odanost naroda se svodila na oblasne vlasteline koji su njima vladali nakon pada Dušanovog carstva) i obezbedio preživljavanje nacionalnog identiteta kroz vekove koje je srpski narod proveo pod turskom vlašću.

Sledeći put, nakon Kosovske bitke, Vidovdan je bio važan za srpski narod 1878. godine, kada je započeta rasprava o Kneževini Srbiji na Berlinskom kongresu koji je trajao od 13. juna do 13. jula. Na ovom sastanku predstavnika velikih sila Evrope tog vremena, Srbija, Rumunija i Crna Gora priznate su kao suverene države.

28.06.1914. godine, Gavrilo Princip izvršio je atentat na austrougarskog prestolonasledika Franca Ferdinanda, što je poslužilo kao razlog za započinjanje Veli-

kog rata (I svetskog rata).

Versajski mirovni sporazum zaključen je na Vidovdan 1919. godine, između sila Antante i Nemačke. Ovim sporazumom je stavljena tačka na Veliki rat.

Kralj Aleksandar I Karađorđević 1921. godine donosi Vidovdanski ustav Kraljevine Srba, Hrvata i Slovenaca.

U Bukureštu se 28. juna 1948. godine usvaja rezolucija Informbiroa punog naziva "Jugoslovenska kompartija u rukama Špijuna i Ubica". Ova rezolucija je direktan produkt razilaženja Tita i Staljina, nakon koje odnosi dve komunističke države postaju vrlo zategnuti i takvo stanje traje sve do Staljinove smrti 1953. godine.

Vidovdan je obeležio i uspon i pad Slobodana Miloševića, bivšeg predsednika Srbije i Jugoslavije. Govor na Gazimestanu povodom obeležavanja 600 godina od Kosovske bitke 1989. godine, doneo mu je veliku popularnost u narodu. Na isti datum, 2001. godine, nakon hapšenja u aprilu, Slobodan Milošević je izručen Međunarodnom sudu u Hagu.

Gde na izlet

Tekst: **Lazar Đokić, Voda poslova bezbednosti i zdravlja na radu**



SLAPOVI TAORSKIH VRELA

POLAZNA TAČKA: Kosjerić

TRAJANJE: 2 – 3 sata

Slapovi Taorskih vrela su spomenik prirode koja se nalaze u zapadnom delu Srbije, u podnožju planine Povlen. Taorska vrela izbijaju u selu Donji Taor, gde se i ulivaju u reku Skrapež, pritoku Zapadne Morave. Taorska vrela se nalaze u Donjem Taoru, nedaleko od puta za Makovište. U ovom prirodnom prostoru, nekad je postojalo 12 vodenica, a sada ih je ostalo samo nekoliko. U podnožju krečnjačkog platoa iz pećinskog otvora izbija vrelo. Na relativno kratkom rastojanju preko nataloženih bigrenih naslaga, stvoreni su brojni slapovi i vodopadi.



PLAŽE NA RZAVU

POLAZNA TAČKA: Arilje

TRAJANJE: Celodnevni izlet

U Arilju na samo par kilometara od centra grada na jednoj od najčistijih reka u Evropi, Veliki Rzav, radi 8 plaža: Bosa noga, Urjak, Sonjine čari, Uski vir, Vukotiči, Žuta stena, Viseći most, Šljunkara. Plaže nude brojne sadržaje: terene za beach volleyball, fudbal, stoni tenis, prostor za koncerte, dečija igrališta, barove.



VIDIKOVAC NA KABLARU

POLAZNA TAČKA: Ovčar Banja

TRAJANJE: 5 – 6 sati

Ovde ćete doživeti neverovatan pogled na celu Ovčarsko-Kablarskom klisuru sa vrha Kablara, na meandre Zapadne Morave, na neopisive lepote netaknute prirode. Ukoliko volite da pešačite ili planinarite, postoje dve staze (lakša i teža) kojima se može pešice popeti do vrha Kablara i to ukupno zahteva oko 3 časa hoda. Ipak, ukoliko imate želju da se nasladite ovakvim pogledom, a nemate afiniteta za planinarenje, kolima se može doći do mesta koje je udaljeno od vidikovca 700m a ostatak se mora prepešačiti.



SJENICA – SPA BOROVI

POLAZNA TAČKA: Sjenica

TRAJANJE: Celodnevni izlet

Pešterska visoravan – najveća visoravan na Balkanskom poluostrvu i jedna od najvećih u Evropi, poslednjih godina je postala pravi hit među ljubiteljima turizma, novih neistraženih predela i netaknutih, ničim narušenih prirodnih lepota. Centar Pešterske visoravni i mesto odakle sve potiče i sve se završava je Sjenica, gradić sa 16 000 stanovnika. Na oko 2 kilometra udaljenosti od centra Sjenice nalazi se Hotel Borovi Sjenica. U borovoj šumi nadomak hotela uređena je trim staza za rekreativce i aktivne sportiste, a ispred hotela sagrađeno je veštačko jezero. Hotel poseduje Spa i Wellness sa zatvorenim bazenom, saunama, slanom sobom, hamamom.



KATIĆI - MUČANJ

POLAZNA TAČKA: Ivanjica

TRAJANJE: 5 – 6 sati

Planina Mučanj se nalazi u blizini sela Katići. Najviša tačka planine je vrh Jerinin grad sa nadmorskom visinom od 1534 metra. Mučanj je prepoznatljiv po svom kraškom reljefu i stenama od kojih se sastoji Jerinin grad, a uočljiv je sa magistralnog puta koji prolazi ispod same planine. Ova planina svojim imenom čuva uspomenu na mučan uspon Svetog Save na sam vrh, na kome je, prema legendi, odmarajući se, kamen prekrstio svojim pastirskim štapom, i iz kamena je potekla lekovita voda, koja i danas teče i obiluje blagotvornim svojstvima, pa nije čudno što je ovaj vrh izuzetno posećen u svako doba godine.



PRIBOJSKA BANJA

POLAZNA TAČKA: Priboj

TRAJANJE: Celodnevni izlet

U opštini Priboj, na zaravni iznad desne obale reke Lim, nalazi se jedno od značajnijih banjskih termomineralnih lečilišta. Ovo lečilište, po kome je i mesto dobilo naziv Banja, leži na 530 do 550 m nadmorske visine okruženo planinama Starovlaške visije, što ga čini i vazдушnim lečilištem.

Na Banji postoji više termalnih izvora temperature od 35,7 do 37,5 °C, od kojih dva najsnažnija pune četiri zatvorena bazena za korišćenje. Nad glavnim vrelom sagrađen je bazen "Stara banja", a nad drugim tri bazena poznatija kao "Nova banja". Pored ovih bazena postoji i veliki otvoreni bazen kao i bazen za decu koji su u privatnom vlasništvu i koji koriste toplu vodu.

AUTOR: MILINKO PUČIJAŠEVIĆ	OTISAK NOGE NA MEKOJ PODLOZI	STILSKA FIGURA POREĐENJA (MN.)	TURSKI FOTO- MODEL AKIN	FRANCUSKI KOMPZI- TOR DELIB	AKORD	KARATE SAVEZ (SKR.)	PAMUČNA TKANINA	VRSTA KRUPNE VIŠNJE (MN.)	DELOVATI PREKO LOBUJA	ENGLISKI ATLETIČAR STIV	SO (LAT.)	TRAŽENJE, TRAGANJE
OPŠTA SLABOST, IZNURENOŠT												
POLAZNE POSTAVKE, TVRDNJE					RUSKI ČAJNIK							
TOKSIN						GRAFIČKO- NUMERIČKI PRIKAZ						
						MESTO GDE SE PROLAZI						
AMERIČKA AVIO- KOMPANIJA				DUGOTRAJNI BOJNI OTROV							ŽENSKI	
				PUTNE TORBE							KAIŠ KOJI DRŽI RANAC NA LEDIMA	
AKCIJSKI FOND (SKR.)			UDAČAC SA UGLA U FUDBALU								24. I 17. SLOVO AZBUKE	
			LASKAVA REČ (FR.)								GLAVNI GRAD OMANA	
	ZAABI- LAZNI PUTEM						SOBNA SVETILJKA					
	SLOMITI SE IZGOREVŠI						NERAZUMNO GOVORITI					
?												IZRAĐIVAČI OPANAKA
IZRAĐIVAČ REMEŃJA							JEDNAKO					
							SVEČANA UNIVER- ZITESKA DVORANA					
ELEKTRON		VRSTA GEO- METRIJSKOG TELA							DELIĆ TEČNOSTI			
		FUDBALER MANUEL							NAČIN PRO- DAJE JAVNIH PREDUZEĆA			
RANJI GRČKI KOŠARKAS NIKOS						VRSTA LJUTE DUGULJASTE PAPRIKE						
						GLAVNI GRAD TEKSASA						
JEDINICE ELEK- TRIČNOG OTPORA				STOČIĆ SA OGLEDALOM (FR.)							NORVEŠKA	
				RIMSKI BOG LJUBAVI							SNEŽNI NANOS	
FUDBALSKI KLUB IZ RIMA					STAMBENA JEDINICA					SUD ČASTI (SKR.)		
					NAŠA GLUMICA STRUJIC					AŽDAJA		
ASKETI, PUŠTINJACI (GRČ.)								OTMENA ŽENA				
								FILOLOŠKI INSTITUT (SKR.)				
ARTIKU- LISAN ZVUK (MN.)							NEMAČKI FUDBALSKI TRENER RUDI					
							ŽELEZNICA					
ISEĆI MESO NA KOMADE												

Rešavanjem nagradne skandinavke, otkrićete traženi pojam: _____

Skandinavku sa otkrivenim nagradnim pojmom dostavite u zatvorenom kovertu u Kadrovsku službu, kancelarija broj 8, do 15.08.2024. godine
Jedan izvučeni pošiljalac sa tačnim nagradnim pojmom biće nagrađen.

Vaše ime i prezime: _____

Dobitnik nagrade iz predhodnog broja je Velibor Radović

